



*Holidays are a reminder
that Life is meant to be Lived,
Experiences are meant to be Cherished, and
Memories are meant to be Made.*



INDEX :

- 1 **Crime News**
- 2 फैसला
- 3 **Knowledge HUB**
- 4 **Year 2024**
- 5 पुरुष एवं महिला साहित्यकार
- 6 यात्रा - कुत्ते ही कुत्ते
- 7 विवाह एवं तलाक
- 8 **Holiday Tips**
- 9 यात्रा - अजगर
- 10 **Holiday – Araku Valley**
- 11 **Maharana Pratap**
- 12 हेल्थ टिप्स - आवला
- 13 **Amazing Facts – Passion Fruit**
- 14 **01 – मैं तुम सा नहीं**
- 15 **History – 1st January**
- 16 यात्रा - गुलाम
- 17 फैसला
- 18 व्यापार और व्यापारी
- 19 **Genuine cases of sexual offences are now exception; law is heavily biased against men**

- 20 युगों पुरानी शिकायत
- 21 **G-War – 03**
- 22 यात्रा - साहित्यकार
- 22 **Effects of Marital Rape on Men**
- 23 **Science in Everyday Life – Radioactivity**
- 24 चलते चलते

EDITOR

I am happy that I get chance to finalize the first issue of Men's Hub, a collection of articles from various professional and non-professional writers. The collection is not exactly the stories but these are feelings or experience by various people as a common men, we just trying to keep them together. This issue is really special not only for me but for everyone because of two reasons. The first reason is the collection is unique because its very different type of effort by volunteers. Second this issue is dedicated to one of the special person of my life.

The first reason is really special because here we are giving words to unheard voices. Here under the flag of Men's Hub we are not trying to publish articles by professional writers, but we are trying to give voice to those common men who see and experience everything but they are not able to speak because they are not professional. In short our focus is not on 'how something is told' but our focus is 'what message coming out'.

First reason is really special but I would like to talk about second reason, the issue is dedicated to Manuj Gupta. Manuj Gupta founder of Daman Welfare Society, who was captain in merchant navy, was also one of my best friends or even little more then a friend. Yes Manuj is not with us now. Last month in November 2015 when he was traveling from Kanpur, U.P. to Kurukshetra, Haryana he left us after an accident. I first meet him in 2012, even that was not real meeting it was just a small chatting on facebook (a social media), but the story only start here. Once introduced on facebook, our relation came out of facebook in just couple of days, we were close enough. Although we meet only once for just couple of hours, still our relation was solid, the depth of our relation can be measured by the statement which I gave when I heard about the lost. My first word was “A part of My Life is taken back”. Although we talk frequently on mobile, email or whats-app but my first face to face meeting with Manuj was in 2014 after 2 year of introduction, when I was traveling toward Rajasthan. In Delhi when I came out of airport there he was waiting for me. Those couple of hours I spent with

Manuj is the golden hours of my life. It was our second meeting in Kurukshetra, unfortunately not approved by God.

In this issue we are give a couple of articles and I would like to thanks to those who had given words to there feelings. A few special articles we published are from Manoj Pandey, Manuj Gupta & Bhupender Singh.

Before finishing I would like to speak about Manoj Pandey, a professional Hindi Writer. I meet him in a train, he was traveling toward SewaGram. Manoj Pandey gave me his collection of stories, with his autograph. His book still safe with me. Entire collection of the book is priceless, and it is my pleasure that he permit us to include one of his story in this issue.

Crime News

Karnataka high court has admitted a petition filed by a woman

BANGALORE: In an interesting case, the Karnataka high court has admitted a petition filed by a woman, challenging the order passed by a family court in Bangalore asking her to pay Rs 5,000 as maintenance to her husband ,who is stated to be an agriculturist.

Admitting the appeal , Justice A N Venugopala Gowda also ordered notice to the husband. Savitri (name changed), who works as a section officer in Vidhana Soudha, has challenged the August 14,2012 order of the family court.

The family court while considering that she is drawing Rs 36,000 per month as salary had directed her to pay her husband Rs 5,000 per month towards as maintenance She had married Sarvottama (name changed) in 1992.

In 1993, she gave birth to a female child. After that, quarrel started and both started living separately. While Savitri contended that her husband always doubted her character and not even bothered to see their child, Sarvottama contended that she never treated him as her husband .

He also stated that he is a heart patient and spent lot of money on medical expenses and has no money left with while seeking Rs 10,000 as maintenance from his wife.

Source – Times of India

A woman is accused of biting off her husband's right ear

A woman is accused of biting off her husband's right ear in a fit of anger in the Sultanpuri area of the outer district in Delhi, according to the police on Sunday.

The complainant recounted the incident to the police, stating that the altercation occurred on November 20 when he returned home after disposing of garbage. An argument ensued with his wife over an unspecified issue, during which she demanded the sale of the house and her share, expressing a desire to live separately with the children.

Despite attempts to reason with her, a verbal spat escalated, and the complainant mentioned that his wife physically attacked him. As he was leaving the house, she grabbed him from behind and bit his right ear with such force that the upper portion became dismembered. The victim's son took him to Sanjay Gandhi Hospital in Mangolpuri, where he was later transferred for surgery at Jaipur Golden Hospital in Rohini.

Head constable dies by suicide in west Delhi

May 17, 2023

NEW DELHI: A head constable who was under suspension allegedly died by suicide at his residence in Mohan Garden on Tuesday, police said.

The 34-year-old cop was suspended following his alleged involvement in a criminal case last year. He had hanged himself. "His wife and two children were away at their native place," an officer said.

Source – Times of India

Engineer, 28, kills self over pressure to become a sati

May 20, 2023

AHMEDABAD: A 28-year-old computer engineer committed suicide by jumping into the Sabarmati allegedly under duress after her in-laws kept pressuring her to become a sati (an ancient, outlawed practice of a widow immolating herself on her husband's funeral pyre.)

Sangita Lakhra, a native of Bhilwada in Rajasthan, left a suicide note with details of the alleged harassment meted out to her by her in-laws following her husband's death on February 10 last year.

Her father Ramesh Lakhra, 47, a grocery trader from Kim in Surat, filed a complaint with Sabarmati Riverfront (West) police accusing her mother-in-law and four others of domestic violence and abetting suicide. According to the complaint, she had been battling depression for a year.

Sangita went missing on May 10 and her body was fished out from the Sabarmati in the wee hours of May 11. She also left text and audio messages for her brother Nimesh, apologizing for the extreme step, said police sources.

A postgraduate in computer engineering, Sangita had moved to her maternal home in Surat after her husband's death. She had also begun working at a mall in Vesu last month.

"Sangita left a suicide note in her diary in which she wrote that her mother-in-law, Kailash Devi Lakhara, and four other members of her in-laws' family harassed her by asking her to become a Sati. She has written in the note that her in-laws used to tell her that she must become a Sati if she was a woman of good character," states the FIR.

Sangita's husband Vishnu Kumar, a developer from Rajsamand in Rajasthan, died in an accident on May 10, 2022.

She continued to live with her in-laws after the tragedy but fed up with being taunted for her husband's death, she moved to her parents' house in Surat, the complaint states. She was reeling under depression for around a year because of persistent harassment by her in-laws, the complaint adds.

In the last week of April, Sangita took up a job at a mall in the Vesu area of Surat. She went missing on May 10 after leaving home for her workplace. Her family members rushed to

Ahmedabad after her last mobile phone location was traced to the city on May 10. Sangita's body was fished out from the Sabarmati on May 11 after which her father filed an FIR against her mother-in-law and four others of her husband's family.

It must be mentioned that the law against the long-abolished practice of Sati was made stringent in 1988 with The Commission of Sati (Prevention) Act of 1987.

SOURCE : Times of India

फैसला

Whether wife can claim interim maintenance so that her income becomes equal with income of husband?

In the High Court of Delhi at New Delhi

(Before G.S Sistani and Jyoti Singh, JJ.)

K.N . v. R.G .

MAT. APP(F.C) 93/2018 and CM APPL 18317/2018

Decided on February 12, 2019

There is no doubt that the appellant has been working with reputed multinational companies. Her own income affidavit reveals that her net income is approximately Rs. 1 Lac per month. There is no child from the wedlock and she has no other liabilities. Looking at the totality of the facts, we find that this is not the case where the appellant is unable to maintain herself. In fact, the earnings of the appellant are sufficient to maintain herself and give her the required comforts of life. The law on the subject as discernible from some of the judgments mentioned above is clear that when a spouse is qualified and has the capacity to earn, normally, interim maintenance is not to be granted. In a given situation, the courts have been granting some maintenance in a case where there is capacity to earn but some other factors prevent the spouse from earning despite making best efforts. However, in a case like the present, where the spouse is qualified and is actually earning, interim maintenance under Section 24 need not be granted. We do not agree with the submission of the appellant that though she is earning a good amount of salary, she should still be given interim maintenance to bring her at par with the lifestyle of the respondent. The provisions of this section are not meant to equalize the income of the wife with that of the husband but are only to see that when divorce or other matrimonial

proceedings are filed, either of the party should not suffer because of paucity of source of income and the maintenance is then granted to tie over the litigation expenses and to provide a comfortable life to the spouse. Where, however, both the spouses are earning and have a good salary, merely because there is some salary difference cannot be a reason for seeking maintenance. In the present case, what the appellant seeks is an equalization with the respondent which we are afraid cannot be granted under Section 24.



KnowledgeHUB

जब तक शेर लिखना नहीं सिख लेता हर कहानी का नायक शिकारी ही रहेगा

#KnowledgeHUB

JAN - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
		1	2	3	4	5	6	14 - Makar Sankranti / Lohri
	7	8	9	10	11	12	<u>13</u>	15 - Pongal
	<u>14</u>	15	16	17	18	19	20	26 - Republic Day
	21	22	23	24	<u>25</u>	26	27	
	28	29	30	31				

FEB - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
1					1	2	3	5 - Guru Ravidas Jayanti
2	4	5	6	7	8	9	10	14 - Valentine's Day
3	11	12	13	14	15	16	17	18 - Maha Shivaratri/Shivaratri
4	18	19	20	21	22	23	24	19 - Shivaji Jayanti
5	25	26	27	28	29			

MAR - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
						1	2	7 - Holika Dahana
	3	4	5	<u>6</u>	7	8	9	8 - Holi
	10	11	12	13	14	15	16	22 – Ugandi / Gudi Padwa
	17	18	19	<u>20</u>	21	22	23	30 - Rama Navami
	24	25	26	27	<u>28</u>	29	30	
	31							

APR - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
		1	2	<u>3</u>	4	5	6	4 - Mahavir Jayanti
	7	8	<u>9</u>	10	11	<u>12</u>	13	7 - Good Friday
	14	15	16	17	18	<u>19</u>	20	14 - Vaisakhi
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

MAY - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
				1	2	3	4	1 - International Worker's Day
	5	6	7	8	9	10	11	5 - Buddha Purnima/Vesak
	12	13	14	15	16	17	18	14 - Mother's DayU
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

JUNE - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
							1	18 - Father's Day
	2	3	4	5	6	7	8	29 - Bakrid/Eid ul-Adha
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30							

JULY - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
		1	2	3	4	5	6	3 - Guru Purnima
	7	8	9	10	11	12	13	29 - Muharram/Ashura
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

AUG - 2024

[illegible]

SEP - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
	1	2	3	4	5	6	7	7 - Janmashtami
	8	9	10	11	12	13	14	19 - Ganesh Chaturthi
	15	16	17	18	19	20	21	28 - Milad un-Nabi/Id-e-Milad
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

OCT - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
			1	2	3	4	5	2 - Mahatma Gandhi Jayanti
	6	7	8	9	10	11	12	20 - First Day of Durga Puja Festivities
	13	14	15	16	17	18	19	24 - Dussehra
	20	21	22	23	24	25	26	28 - Maharishi Valmiki Jayanti
	27	28	29	30	31			31 - Halloween

NOV - 2024

[illegible]

DEC - 2024



	SU	MO	TU	WE	TH	FR	ST	
	1	2	3	4	5	6	7	25 - Christmas
	8	9	10	11	12	13	14	31 - New Year's Eve
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					
	31							

पुरुष एवं महिला साहित्यकार

आजाद परिंदा

वैसे तो मैं एक स्वस्थ एवं सामान्य व्यक्ति हूँ परंतु वर्तमान परिदृश्य में मैं स्वयं को कुछ हद तक असामान्य भी पाता हूँ। जहां वर्तमान पीढ़ी अपना खाली समय मोबाइल पर गेम खेलने में या सोशल मीडिया पर वीडियो आदि देखने या बनाने में व्यतीत करती है वहीं मैं अपना खाली समय किताबों के साथ व्यतीत करता हूँ। अभी हाल ही में दिल्ली में एक पुस्तक मेला लगा और अखबार की हेडलाइन बना इस पुस्तक मेले में लगे चाट के ठेले। जी हां पुस्तक मेले के दौरान हाईलाइट कोई पुस्तक नहीं बल्कि चाट की दुकानें बनी क्योंकि चाट की बिक्री किताबों की बिक्री से 10 गुना अधिक हुई। ना जाने क्यों इसे पुस्तक मेला कहा गया क्यों नहीं इसे चाट मेला कहा जाना चाहिए ?

अखबार की हेडलाइन यह बताने के लिए काफी है की वर्तमान जेनरेशन पुस्तकों से काफी दूर निकल आई है। अब इस जेनरेशन के लिए पुस्तकें प्राथमिकता नहीं है।

वैसे तो इस अरुचि के कई कारण गिनवाए जा सकते हैं जिनमें से मुख्य है सूचना एवम मनोरंजन के अन्य विकल्प का उपलब्ध होना। यदि किसी को कोई सूचना चाहिए तो पहले उसे किताबों को खंगालना पड़ता था अब उसे सिर्फ इंटरनेट पर जाना है जोकि लगभग हर वक्त उसके पास रहता है।

परंतु एक अन्य महत्वपूर्ण कारण और भी है या यूँ कहा जाए की एक अन्य महत्वपूर्ण कारण और भी हो सकता है और वो है लिटरेचर का समाज से टूटता नाता।

वर्षों तक किताबों से जुड़े होने का नतीजा यह है की मेरे पास अपनी एक छोटी सी लाइब्रेरी बन गई है। इस लाइब्रेरी में तकरीबन 5000 किताबें हैं और इनमें से अधिकांश मैंने पढ़ी हैं। कई कारणों से कुछ किताबें नहीं भी पढ़ी परंतु ऐसी किताबें अधिक नहीं हैं।

जब मैं प्रेम चंद्र या शरत चंद्र या ऐसे ही किसी लेखक की रचना पढ़ रहा होता हूँ तो मुझे पात्र अपने आसपास से उठाए हुए महसूस होते हैं। मैं स्वयं उन पात्रों से जुड़ाव महसूस करता हूँ। जैसे जैसे पात्र अपना सफर तय करते हैं मैं भी उनके साथ साथ ही सफर का आनंद ले रहा होता हूँ। परंतु वर्तमान साहित्य में इस जुड़ाव का सर्वथा अभाव सा दिखाई देता है।

अगर हाल फिलहाल के समय पर नजर डालें तो साहित्य की तीन मुख्य विचारधाराओं का विस्तार दिखाई देता है। एक विचारधारा वो है जिसमें किसी माइथोलॉजिकल पात्र को नए तरीके से पेश किया जा रहा

है। दूसरी विचारधारा वो है जिसमें पुरुष को खलनायक के रूप में पेश किया जा रहा है। और तीसरी विचारधारा वो है जिसमें जासूसी / थ्रिल / सस्पेंस आदि के द्वारा मनोरंजन किया जाता है।

कुछ लेखक माइथोलॉजिक पात्रों को नया रूप दे रहे हैं परंतु इनकी संख्या बहुत कम है। वहीं दूसरी तरफ व्यवसायिक साहित्य है जो सिर्फ मनोरंजन को उद्देश्य बना कर तीसरी विचारधारा पर कलम चला रहा है। इन सबसे अलग दूसरी विचारधारा पर लिखने वालों की संख्या अनापेक्षित रूप से बहुत अधिक है।

वर्तमान में दूसरी विचारधारा पर ही मुख्य रूप से काम होता दिखाई देता है। लगभग हर महिला लेखक इसी विचारधारा का प्रतिनिधित्व करती दिखाई दे रही है। इस नई लेखिकाओं की पीढ़ी ने महिला सशक्तिकरण का अर्थ ही बना दिया है कि पुरुष को भला बुरा कहा जाए उसे नीचा दिखाया जाए और महिला पत्र की काल्पनिक महिमामंदन किया जाए। इस साहित्य के दोनों पात्र समाज का हिस्सा नहीं हैं।

जब मैं सबसे पुराना साहित्य के विषय में सोचता हूँ तब मेरा मस्तिष्क रामायण पर रुक जाता है। रामायण एक माइथोलॉजिकल साहित्य है जिसमें पक्ष और विपक्ष तो हैं परंतु विलेन का अभाव सा दिखाई देता है (धार्मिक दृष्टिकोण से प्रेरित व्यक्ति सहमत नहीं हो सकेंगे)। यदि रामायण में किसी खलनायक की तलाश की जाए तो भी अधिक से अधिक ककायेयी या मंथरा तक ही सीमित रहना पड़ता है परंतु उनका वर्णन भी कुछ इस तरीके से है कि उन्हें भी खलनायक मानना उचित प्रतीत नहीं होता। दूसरा महाकाव्य महाभारत में खलनायक रामायण की अपेक्षा अधिक मुखर है परंतु फिर भी महाभारत को लगभग रामायण जैसी श्रेणी में रखा जा सकता है।

इसके अतिरिक्त अन्य बहुत सारी साहित्यिक रचनाएँ मौजूद हैं जिनके मूल में खलनायक अवश्य हैं परंतु जहां तक महिला खलनायक की बात आती है तो महिला खलनायक को भी एक तरीके से जस्टिफाई करते हुए वर्णित दिखाई देते हैं। अधिकांश साहित्य में खलनायक है अपनी पूरी क्षमता के साथ परंतु खलनायिका को एक तरीके से खलनायिका के रूप में दिखाने से परहेज दिखाई देता है। बल्कि अधिकांश साहित्य महिला पात्रों को देवी स्वरूपा दिखाने का प्रयास करता है। और यह साहित्य मुख्य रूप से पुरुष साहित्यकारों द्वारा रचित है। अगर इस एक पंक्ति में कहना हो तो मैं कुछ इस तरह से कहूंगा कि पुरुष साहित्यकारों ने महिला पात्रों को हमेशा देवी के रूप में महिमामंडित करने का प्रयास किया। और यदि कहीं खलनायिका के रूप में पेश किया भी तो मर्यादा का उल्लंघन दिखाई देना लगभग असंभव ही है।

बदलते वक्त के साथ हालात भी बदलते रहे परंतु साहित्य का पुराना स्वरूप कम से कम महिला पात्रों के मामले में नहीं बदला। शरत चंद्र के कई उपन्यास देखे जा सकते हैं जिनमें महिलाएं अपने अलग अलग आयाम के साथ मौजूद हैं परंतु कहीं पर भी महिला पत्र को ऐसा नहीं दिखाया गया जिससे कि उन पात्रों के प्रति दुर्भावना पैदा हो।

यात्रा - कुत्ते ही कुत्ते

आजाद परिंदा

मुझे यात्रा का काफी शौक रहा है और यात्रा भी वो जो धीमी गति से की जाए, फिर चाहे वो पैदल यात्रा हो या धीमी गति से चलती कार या रेल यात्रा, मुझे सब पसंद है। परंतु कोरोना के बाद हालात बदल गए हैं अब यात्रा का अवसर ही नहीं मिल पा रहा, और ना ही माहौल। काफी समय बाद एक लंबी यात्रा पर निकालना यकीनन सुखद अनुभव रहा, परंतु इसका क्या किया जाए की चींटी और गुड का संबंध बहुत दृढ़ है चींटी हमेशा गुड़ तलाश कर ही लेती है।

अच्छा समय हमेशा नहीं रहता हर अच्छी चीज का आखिर अंत आ ही जाता है। यात्रा का अंत भी होना ही था, आखिरकार दिल्ली से घर वापसी के लिए प्लाइट पकड़ी ताकि एक बार फिर से वही हमेशा वाली दौड़ धूप में गर्क हुआ जा सके।

घर पहुंच कर देखा तो चारो तरफ कुत्ते ही कुत्ते दिखाई दिए। जब मैं यात्रा पर निकला था तब यहां छः कुत्ते थे या इस तरह कहूं की 2 कुत्ते और चार कुत्तियां थी। लेकिन अब छोटे बड़े सब मिला कर अठारह दिख रहे थे।

पहले जहां चार कुत्तियां थी अब बारह कुत्तियां दिख रही थी कुत्ते बेचारे दो से तीन ही हो पाए। बड़ी नाइंसाफी है।

बहुत सोचने के बाद पता चला की यह तो कुत्ता भ्रूण हत्या का मामला है। यकीनन पंद्रह कुत्ते मार दिए गए हैं आखिर प्रकृति तो जीतने कुत्ते उतने ही कुत्तीया के सिद्धांत पर चलती है ना। हालांकि यह सरासर झूठ है प्रकृति इक्वल नंबर पर नहीं बल्कि unequal नंबर पर चलती है परंतु प्रोपेगंडा के तहत दिमाग में यही भरा गया है इसीलिए यही सही। कुत्ता भ्रूण, बैल, सांड, चिड़िया, भ्रूण हत्या है तो है।

जब मैं निकला था उस वक्त सब यानी की छः के छः कुत्ते मेरे स्वागत के लिए आते थे और घर तक आते थे या शायद बिस्कुट खाने आते थे परंतु अब ऐसा नहीं हुआ बल्कि कुत्ते घर तक नहीं आए और ना ही कुत्तों ने मेरे लिए बिस्किट ही खाए।

काफी भागदौड़ के बाद पता चला की पिछले दो महीनों में चारों कुत्तियों ने पिल्ले दिए और इस दौरान दोनो कुत्ते शराफत से पीछे हट गए यहां तक कि मेरे आस पास के लोगों द्वारा डाला गया खाना भी उन्होंने कुत्तियों के लिए छोड़ दिया । अब पिल्ले बड़े हो रहे है और बाहर आ रहे है इसीलिए अब यहां पंद्रह कुत्तियों का अपना ही संगठन बन गया है और कुत्ते अब आसपास आना चाहे तब भी नहीं आ पा रहे ।

हालांकि मुझे पता है की इन पंद्रह के लिए सिर्फ दो कुत्ते ही काफी है परंतु दोनो का दिमाग कुछ इस तरह से ट्रेड कर दिया गया है की दोनो ऐसा करेंगे नहीं ।

ऐसी जिम्मेदारी सिर्फ और सिर्फ कुत्ते ही निभा सकते है । कुत्तियां सिर्फ फायदा उठाना जानती है ।

वक्त एक जैसा नहीं रहता अब एक सप्ताह होने जा रहा है और एक सप्ताह में ही हालत बदल रहे है । पिछले एक सप्ताह से मैं पास खड़े होकर दोनो कुत्तों को बिस्किट खिला रहा हूं और अब कुत्ते भी अपना हिस्सा नहीं छोड़ रहे बल्कि अगर कोई कुत्तीय उसके हक पर डाका डालने आ रही है तो एक गुराहट से ही भगा भी रहे है ।

एक सप्ताह ही काफी है बस दिमाग से गलतफहमी निकल जाए इतना ही काफी है ।

विवाह एवं तलाक (Marriage & Divorce)

A Sword is a Sword Even if I call it Needle

विवाह एक ऐसा शब्द है जिससे तकरीबन हर व्यक्ति परिचित है परन्तु समस्या यह है की विवाह का असली मतलब शायद ही किसी को पता हो | उससे भी बड़ी बात शायद विवाह हमारे सामने इस तरह से रखा गया है की शायद ही कोई व्यक्ति (पुरुष एवं महिला दोनों) ऐसा हो जिसने विवाह करने के बारे में न सोचा हो कुछ व्यक्ति (अधिकांश भारतीय) तो इससे भी आगे जाकर यह सोचते है की यदि विवाह नहीं किया तो जीवन बर्बाद हो जायेगा इस सोच के पीछे कारण भी आसानी समझा जा सकता है |

अभी कुछ दिन पहले एक बहुत पुराना सीरियल महाभारत देखने का अवसर मिला बचपन में कभी महाभारत देखा था परन्तु उस वक़्त उम्र के उस दौर से गुजर रहे थे की मनोरंजन ही अधिक महत्वपूर्ण था आज उम्र का वह दौर है जब मनोरंजन के साथ सोच विचार की आंधी भी चलती है | महाभारत देखते वक़्त एक घटना का जीकर किया जाना आवश्यक है जब महाराज पाण्डु अपनी पत्नीओं के साथ जंगल में वक़्त गुजर रहे थे उस वक़्त एक ऋषि उनको पितृ ऋण के बारे में बताते है जो की संतान उत्पत्ति के द्वारा ही उतारा जा सकता है जब पाण्डु श्राप के कारण संतान उत्पत्ति में असमर्थ हो जाते है तब महाराज पाण्डु इतने अधिक व्याकुल दिखते है क्योंकि उनका इस संसार में आना पूर्ण रूप से सफल नहीं हुआ और स्वर्ग में प्रवेश नहीं हो सकता |

महाराज पाण्डु एक सफल और प्रजापालक राजा और हर तरह से सम्पन्न व्यक्ति है परन्तु उनके सामने संतान उत्पत्ति इतनी अधिक महत्वपूर्ण है की वह खुद को असफल व्यक्ति मानना आरम्भ कर देते है जिस वक़्त महाराज पाण्डु हुए उस वक़्त शायद यह सोच सही रही हो उस वक़्त भारत की जनसँख्या कम रही होगी और लड़ाइयों एवं अन्य कारणों जैसे की जंगल और जंगली जानवरों के हमले, बिमारियों आदि के कारण मृत्युदर काफी अधिक रही होगी इसीलिए संतान उत्पत्ति survive करने के लिए आवश्यक रहा होगा शायद इसी

कारण संतान उत्पत्ति को धर्म (स्वर्ग नरक और पता नहीं क्या क्या) के साथ जोड़ दिया गया।

परन्तु क्या यह इतना आवश्यक रहा होगा की यदि कोई संतान उत्पन्न नहीं कर सकता को अपना जीवन ही व्यर्थ समझने लगे शायद ऐसा इसीलिए था क्योंकि संतान उत्पत्ति को धर्म के साथ जोड़ दिया गया वर्तमान में हमारी जनसंख्या बहुत अधिक है तो क्या वर्तमान में भी संतान उत्पत्ति उतनी ही आवश्यक है ? मेरे विचार से नहीं परन्तु अधिकांश इसे धर्म से जुड़े होने के कारण आज भी अति आवश्यक मानते हैं।

जब संतान उत्पत्ति एक अति आवश्यक कार्य बन कर सामने आती है तो भारतीयों के लिए विवाह भी एक अति महत्वपूर्ण संस्था के रूप में उभर कर सामने आती है (हलाकि अब हालत कुछ सुधरने लगे है और आने वाले वर्षों में और बेहतर होंगे) संतान उत्पत्ति के लिए विवाह आवश्यक नहीं है परन्तु भारतीय संस्कृति में विवाह ही स्त्री पुरुष सम्बन्ध का एकमात्र रूप रहा है आज बदलते वक्रत के साथ स्त्री पुरुष सम्बन्ध सिर्फ विवाह तक ही सीमित नहीं रहा गया है ऐसे में क्या विवाह उतना ही महत्वपूर्ण रह गया है ?

शायद नहीं

परन्तु यह विवाह नमक संस्था की कल्पना किसने की क्या इसे भगवन ने बनाया?

हमारे समाज में विवाह की आवश्यकता को इस हद तक हावी हो चुकी है की अधिकांश लोग इसे भगवान निर्मित मानते है एक बहुत ही सामान्य इस्तेमाल करने वाली स्टेटमेंट 'जोड़ियां स्वर्ग में बनती हैं' परन्तु यह सत्य नहीं है शायद आज कोई नहीं जानता की विवाह नमक संस्था की परिकल्पना किसने की परन्तु यह निश्चित है की किसी मानव ने हजारों साल पहले विवाह नामक संस्था की कल्पना की ताकि उसका समाज अच्छी तरह चल सके और यह कल्पना इतनी अधिक पॉपुलर हुई की सामान्यता जहां जहां मानव समाज निर्मित हुआ विवाह किसी न किसी रूप में प्रचलित हो गया

शायद इस संस्था के सफल होने का मुख्य कारण यह रहा की इस संस्था के नियम और कायदे बहुत सोच समझ कर बनाये गए थे हर संस्था कुछ नियमों पर चलती है बिना नियमों के कोई संस्था बनाई तो जा सकती है परन्तु उसे चलाया नहीं जा सकता शायद विवाह नमक संस्था के नियम बहुत सोच विचार कर बनाये गए थे की उन नियमों ने संस्था की सफलता सुनिश्चित की विवाह नमक संस्था का एक धार्मिक पहलु भी दिखाई देता है और शायद विवाह नमक संस्था के लम्बे चलने के पीछे एक कारण यह भी रहा की इसे धर्म के साथ जोड़ दिया गया और व्यक्ति या समाज धर्म का पालन करने में गौरवान्वित महसूस करते है (वैसे डर भी एक कारण है)।

मेरी तरफ से मैं यह दावा तो प्रस्तुत नहीं कर सकता की मैंने विवाह के सभी धार्मिक एवं सामाजिक पहलुओं का अध्यन किया है परन्तु काफी हद तक समझने की कोशिश अवश्य की है सभी पहलुओं पर विचार करने का अर्थ शायद किस्से को बहुत लम्बा खिंच देगा इसीलिए सिर्फ एक मसले पर विचार करना उचित है जोकि विवाह से जुडी हुई जिम्मेदारियों से जुड़ा हुआ है

अगर प्राचीन भारत से जुड़े हुए साहित्य महाभारत, रामायण आदि का अध्यन किया जाये तो एक बात स्पष्ट रूप से सामने आती है की विवाह नामक संस्था में जिम्मेदारियों को 3 भागों में बांटा जा सकता है

- (1) घरेलु जिम्मेदारी
- (2) बाहरी जिम्मेदारी
- (3) धार्मिक जिम्मेदारी

शायद धार्मिक जिम्मेदारी (रामायण में एक प्रकार आता है जिसमें राम एक यज्ञ करना चाहते हैं और उनको सीता की मूर्ति बना कर रखने यज्ञ में बैठने का आदेश मानना पड़ता है क्योंकि पत्नी के बिना यज्ञ पूर्ण नहीं हो सकता) ऐसी है जिसमें पति एवं पत्नी दोनों सहयोगिक रूप से निभाते हैं इसके अलावा घरेलु जिम्मेदारी (घर की व्यवस्था जैसे की भोजन) पूरी तरह से पत्नी पर तथा बाहरी जिम्मेदारी (भोजन के लिए आवश्यक धन आदि की व्यवस्था) पति पर डाली गयी है

क्या यह व्यवस्था सही है ?

शायद यहां पर सही अथवा गलत का प्रश्न नहीं है बल्कि प्रश्न सिर्फ व्यवस्था का है जब तक समाज एक व्यवस्था पर चल रहा है समाज से सम्बंधित लोग नियमों पर चलते रहेंगे परन्तु यदि समाज में बदलाव आता है तो समाज से सम्बंधित लोगो को भी बदलना पड़ेगा बदलाव आवश्यक भी है क्योंकि वक्त बदलने पर यदि नियम नहीं बदले जाते तो निश्चित रूप से संस्था लम्बे समय तक नहीं रह सकती यदि यह बदलाव संतुलित रूप से हो तभी स्थायी हो सकता है अन्यथा संस्था के विध्वंस का कारण बन सकती है।

वर्तमान समाज इसी प्रकार के विध्वंस को देख रहा है विशेष रूप से विवाह नामक संस्था वर्तमान समाज के नियम बदल रहे हैं बदलने की रफ्तार शायद बहुत तेज़ है शायद इसका मुख कारण साइंस के क्षेत्र में होने वाली क्रांति से है परन्तु समाज बदल रहा है इसीलिए आवश्यक यह है की विवाह से सम्बंधित नियमों में भी बदलाव हो परन्तु यह बदलाव संतुलित होना चाहिए अगर असंतुलित बदलाव होगा तो निश्चित रूप से विवाह नामक संस्था जल्द ही खत्म हो जाएगी

क्या पिछले कुछ दशकों में हुआ बदलाव काफी हद तक असंतुलित हुआ है सवाल यह पैदा होता है की कौनसे बदलाव की यहाँ बात हो रही है इससे पहले की हुए बदलावों की बात की जाये यह जरूरी है की कुछ घटनाओं का विचार किया जाये

वैसे तो बहुत सारी घटनाएं हैं शायद अनगिनत परन्तु मैं सिर्फ 2 घटनाओं का जीकर करना चाहूंगा पहली घटना रामायण से है रामायण के 3 पात्र लक्ष्मण, हनुमान एवं रावण जब राम लक्ष्मण से सीता के गहनों को पहचानने के लिए कहते हैं तो लक्ष्मण कहता है की उसने कभी सीता का चेहरे की तरफ नज़र उठा कर नहीं देखा इसी प्रकार हनुमान जब सीता से मिलता है तो सीता को माता कह कर पुकारता है इसीप्रकार रावण भी जिक्र भी महत्वपूर्ण है कहा जाता है की रावण की कैद में सीता कई महीनों तक रही परन्तु कैद के दौरान

रावण ने सीता को बेइज्जत नहीं किया इसके अलावा सुग्रीव एवं वानर सेना भी पीछे नहीं रही यह सब घटनाये महिला के प्रति पुरुष की इज्जत को प्रदर्शित करती है

यदि किसी को रावण गुजरे ज़माने की घटना लगे तो उसके लिए महारानी पद्मिनी का उद्धरण दिया जा सकता है जहां पर महाराजा पद्मिनी को विरोधी राजा के हवाले करके आसानी से अपनी एवं सेना की जान बचा सकते थे परन्तु महाराजा ने महारानी पद्मिनी की इज्जत बचने के लिए खुद की एवं सैनिकों की जान की परवाह नहीं की

एक और उद्धरण दिया जा सकता है जोकि 1857 की आजादी की लड़ाई के वक़्त का है जब कई अंग्रेज स्त्रियां भारतीय सिपाहियों की कैद में फस गयी तो उन्होंने महिलाओं को सुरक्षित अंग्रेज छावनी तक पहुंचा दिया (इस तरह की घटनाये बहुत है परन्तु मैं जिस घटना का जीकर कर रहा हूँ वह दिल्ली से सम्बंधित है एवं उस वक़्त की है जब भारतीय सिपाही मेरठ से दिल्ली पहुँच कर कब्ज़ा कर लेते हैं, इस घटना का जीकर न केवल साहित्य में बल्कि इंग्लैंड में छपने वाली कई किताबों एवं न्यूज़ पेपर में भी मिलता है)

जब हम इन घटनाओं का जिक्र कर रहे हैं तो सीता एवं पद्मिनी का व्यवहार की विचारणीय है सीता ने रावण के प्रस्ताव ना मानकर एवं पद्मिनी ने जोहर करके महाराजा का साथ दिया एवं बेहतरीन उद्धरण पेश किया

परन्तु यह घटनाएं सिर्फ चंद घटनाएं नहीं हैं पूरा भारतीय इतिहास ऐसी ही घटनाओं से भरा हुआ है यदि कोई अध्ययन करना चाहे तो लाखों या शायद उससे भी ज्यादा प्रमाणित उद्धरण दिए जा सकते हैं

यह सभी घटनाएं भारतीय पुरुषों के उच्च चरित्र का उद्धरण है परन्तु अचानक दृश्य कैसे बदल गया अचानक वही पुरुष जो बेहतरीन चरित्र का मालिक था सभी बुराइयों की जड़ बन गया रेपिस्ट बन गया आखिर ऐसा क्या हुआ ?

ऐसा नहीं है की परिवर्तन मैं हजारों साल लगे हो बल्कि मुख्य परिवर्तन पिछले २० सालों में ही हुआ है शायद इसका कारण सम्पर्क साधनों में हुए अप्रतयक्षित वृद्धि है पिछले २० या ३० सालों में संपर्क साधन बहुत बढ़ गए हैं और अन्य संस्कृतियां जो की भारतीय संस्कृति को प्रभावित करने की स्थिति में आ गयी जिसने बहुत तेज़ी से असन्तुलित रूप से परिवर्तन को बढ़ावा दिया जिसके परिणाम स्वरूप परिभाषायें भी बदल गयी जो नियम या व्यवस्थाएं किसी वक़्त उन्नति या सामाजिक का कारण रही वही नीयम डिस्क्रिमिनेशन दिखाई देने लगे इस लिए नहीं की यह डिस्क्रिमिनेशन था बल्कि इसलिए क्योंकि परिभाषा बदल गयी एक उद्धरण से इसे समझा जा सकता है जैसे की मैंने पहले कहा की घरेलू व्यवस्था देखना महिलाओं के हिस्से में आया था और बहरी जिम्मेदारी पुरुषों के हिस्से आयी और यह व्यवस्था सदियों तक सफल सामाजिक व्यवस्था का निर्माण कर सकी क्योंकि महिलाओं ने अपना हिस्से की जिम्मेदारी और पुरुषों ने अपने हिस्से की जिम्मेदारी अच्छी तरह से निभाई परन्तु वही बदलते वक़्त के साथ पुरुष द्वारा महिलाओं पर किये अत्याचार के रूप में देखा जाने लगा।

बदलते परिदृश्य ने महिलाओं को अपनी जिम्मेदारी से मुक्त करने के प्रयास शुरू कर दिया परन्तु यह बदलाव असंतुलित बन गया क्योंकि महिलाओं को उनकी जिम्मेदारी से मुक्त कर दिया गया परन्तु पुरुषों को उनकी जिम्मेदारी से मुक्त नहीं किया गया ऐसे मैं यह कहा जा सकता है बदलाव असन्तुलित हो गया यदि

हुआ बदलाव दोनों को जिम्मेदारियों से मुक्ति प्रदान करता तब शायद बदलाव असंतुलित एवं विध्वंसकारी नहीं होता बल्कि प्रगति दायक होता परन्तु ऐसा हो नहीं सकता

यह मुमकिन है की कुछ लोग बदलावों के समर्थक हो और कुछ अन्य बदलावों के समर्थन में न हो ऐसे मैं दोनों पक्षों में खींचतान स्वाभाविक है ऐसी खींचतान प्रेमविवाह बालविवाह आदि कई मामलों में पहले भी देखने को मिली है परन्तु खींचतान विनाश का कारण तभी बन सकती है जब की परिवर्तन असंतुलित हो वर्तमान ने कई कारणों जैसे की राजनैतिक (वोट बैंक) एवं सामाजिक (अविश्वास एवं स्वार्थ) कारणों से परिवर्तन संतुलित नहीं हो पा रहा

उद्धरण के तौर पर बहुत सारे लोगों को यह कहते हुए सुना जाता है की 'मैंने अपनी लड़की को लड़को की तरह पाला है' या 'मेरी लड़की लड़को से कम नहीं है' अधिकांश मामलों में इस प्रकार की लड़कियां घरेलु जिम्मेदारी निभाने के लायक नहीं बनाई जाती और न ही बाहरी जिम्मेदारी निभाने लायक | भारतीय व्यवस्था में लड़कों को बचपन से ही बहरी जिम्मेदारी उठाने लायक बनाया जाता है वर्तमान में लड़कों को घरेलु जिम्मेदारी के लायक बनाने की अपेक्षा भी की जाती है मतलब की दोहरी जिम्मेदारी परन्तु लड़कियों की दोनों जिम्मेदारियों से मुक्त किया जा रहा है शायद काफी लोग सहमत न हो तो ऐसे मैं कुछ उद्धरण पेश किये जा सकते है

1) भोजन की व्यवस्था करना पुरुष की जिम्मेदारी थी वर्तमान मैं यह व्यवस्था या उससे भी एक कदम आगे बढ़ कर अपना ली गयी है वर्तमान मैं ऐसे कानून पास कर दिए गए है की पत्नी कहीं भी रहे चाहे वह पति के साथ रहे या अपने किसी प्रेमी के साथ उसे खर्च देने की जिम्मेदारी पति की है |

2) पत्नी अगर अपने प्रेमी के साथ physical relation बनाना चाहे तो पति आपत्ति नहीं कर सकता बल्कि आपत्ति करने का मतलब सिर्फ जुर्म करना है

3) बच्चों की समस्त जिम्मेदारी उठाने के बावजूद उसे बच्चों से मिलने का अधिकार पत्नी की मर्जी पर निर्भर करता है

4) बेटे जब 18 वर्ष के हो जाये तब उनकी जिम्मेदारी उठाना पिता की मर्जी पर रखा गया परन्तु बेटी आगे 40 की भी हो तो भी उसकी जिम्मेदारी कानूनन पिता पर रखी गयी और यदि विवाहित हो तो पति पर |

5) पत्नी किसी भी अन्य पुरुष से सम्बन्ध बना सकती है एवं पति आपत्ति नहीं कर सकता |

6) पत्नी अगर पति से सम्बन्ध न बनाना चाहे तो यह उसका अधिकार है परन्तु अगर पति सम्बन्ध न बनाना चाहे तो यह पत्नी के प्रति क्रूरता है |

इसके अलावा एक और मामला है जो देखने में ही अजीब लगता है | महिला के माता पिता की

जिम्मेदारी उसके पति पर डाल दी गयी (पति की जिंदगी में उसके सास ससुर का योगदान कुछ भी नहीं है)। यानि की महिला को सब अधिकार तो दिए गए परन्तु उसकी जिम्मेदारी उठाने के लिए हमेशा एक अन्य आदमी की तलाश की गयी।

यह सिर्फ चाँद उद्धरण है जिनसे स्पष्ट है की विवाह नमक संस्था के नियम एकतरफा बदल गए हैं जो की अन्यायपूर्ण है वर्तमान में वोट बैंक की राजनीति के कारण TTT बिल के द्वारा एक बार फिर से न केवल पुरुष वर्ग से उसके अधिकार छीन लिए गए हैं बल्कि पुरुष वर्ग को अपराधी घोषित करने की नयी परिभाषा भी बना दी गयी है और ऐसा पहली बार नहीं हुआ बल्कि लगातार होता रहा है जिससे की पुरुष वर्ग को अपराधी चरित्रहीन आदि घोषित किया जाता रहा है स्पष्ट है की पुरुष वर्ग अपराधी नहीं है बल्कि उसे अपराधी घोषित करने के लिए परिभाषाएं बदल दी गयी हैं

विवाह नमक संस्था पूरी तरह एकतरफा बना दी गयी है ऐसे में इस संस्था का भविष्य क्या है ?

यह सवाल महत्वपूर्ण है परन्तु यदि समाज में जाकर लोगो से पुछा जाये की वह विवाह करना चाहते हैं या नहीं तो एक मुद्दा सामने आता है की अधिकांश लोग विवाह से तो परिचित हैं परन्तु विवाह के साथ जुड़े हुए कानूनों से बिलकुल परिचित नहीं हैं ऐसे में समाज से आये हुए इनपुट्स के आधार पर किया गया निर्णय सही नहीं हो सकता हमें जागरूक इनपुट्स से ही निर्णय करना पड़ेगा और जागरूक इनपुट से मिला हुआ जवाब सिर्फ एक ही बात कहता है की 'Sword is a Sword, Even if we call it Needle, It is risky to get marry, There are great great chances that you may lose your reputation/money/life everything you have'.

ऐसे में क्या विवाह इतना आवश्यक है की सब कुछ गवा कर भी विवाह किया जाये मेरे विचार से यह संभव नहीं है बहुत सारे पुरुष इसे समझ चुके हैं और जो नहीं समझ रहे वह भी जल्द ही समझ जायेंगे एवं अंत में विवाह नमक संस्था का समाप्त होता तय है यदि भारतीय समाज से बाहर निकल कर देखें तो पाएंगे की अधिकांश पुरुष विवाह को प्राथमिकता नहीं देते भारतीय अभी इस परिस्थिति से थोड़ा दूर हैं परन्तु इतना दूर नहीं की इसे देखा ही न जा सकता हो

ऐसे में सोचा जा सकता है की क्या विवाह नमक संस्था को बचाना जरूरी है या बचाया जा सकता है?

यह महत्वपूर्ण नहीं है की इस सवाल का जवाब क्या है महत्वपूर्ण है की यह सवाल उठ खड़ा हुआ है ऐसे में जवाब समझने के लिए एक परिस्थिति पर विचार करते हैं

मान लीजिये की किसी कमरे में 3 कुर्सियां मौजूद हैं और उस कमरे में 6 लोग आते हैं तो 6 लोग 3 कुर्सियों का इस्तेमाल कैसे करेंगे समस्या विकट है परन्तु इस समस्या के कई हल हो सकते हैं

सभी 6 लोग 3 कुर्सियां share karke बैठ सकते हैं

सभी लोग ज़मीन पर बैठ सकते हैं

3 लोग कुर्सियों पर और 3 ज़मीन पर

3 लोगों को कमरे से भगाया जा सकता है

3 नई कुर्सियां बनाई जा सकती है (Iron Men)

3 लोगों को मार दिया जाये तो बचे हुए 3 लोग 3 कुर्सियों पर बैठ सकते है (By Thomas)

इसके अतिरिक्त भी अन्य कई उपाय आ सकते है और सच भी यही है की अलग अलग लोग अपने समझ के अनुसार अलग अलग उपाय अपनाएंगे

करीब करीब यही व्यवस्था विवाह के लिए भी है विवाह के साथ जुड़े खतरों को देखते हुए निश्चित है की विवाह एक ऐसी संस्था बन जायेगा जोकि अवांछित होगी परन्तु कुछ लोग सभी खतरों को नज़रअंदाज़ करके भी विवाह करते रहेंगे यही आज हम अमेरिकी समाज में देख रहे है अमेरिका में अधिकांश युवा विवाह नहीं कर रहे है और कुछ कर भी रहे है शायद यही भारतीय विवाह का भी भविष्य है

तो क्या यह एक बुरा भविष्य है ?

नहीं इसका बुरा या अच्छा होने से कोई विशेष लेना देना नहीं है समस्या सिर्फ वर्तमान है जबकि पुरुष जागरूक नहीं है उनको नहीं पता की विवाह करके दाव पर क्या लगा रहा है और कितनी बड़ी कीमत वह चुकाने जा रहे है एक बार जागरूकता आ जाये तब पुरुष अगर दाव खेलना चाहेगा तो यह उसकी अपनी इच्छा अनुसार होगा जब जुआ खेला जाता है तो खेलने वाले को पता रहता है की वह दाव हार भी सकता है परन्तु विवाह नाम के जुए में वर्तमान में दाव बिना riskfactor की जानकारी के ही लगाए जा रहे है

ऐसे में जो लोग दाव लगा चुके है और अब वह दाव से बाहर आना चाहते है उनके लिए समस्या गंभीर हो सकती ऐसे लोगों के लिए न केवल इमोशनल लेवल पर समस्या है बल्कि सामाजिक एवं कानूनी तौर पर भी समस्या है क्योंकि पुरुष अनजाने में विवाह नमक संस्था जोकि उसके लिए एक जाल बन चुकी है उसमे फसा है उसके लिए जाल से निकलने का निर्णय इमोशनल लेवल पर घातक है क्योंकि उसे विवाह के जो सपने समाज ने दिखाए या यूँ कहें की समाज ने उसे गुमराह किया विवाह वह सुनहरा सपना नहीं निकला ऐसे में पुरुष के लिए यह इमोशनली एक झटका है इसके अलावा उसके सामने सामाजिक एवं लीगल दबाव भी है

सामाजिक तौर पर तलाक को अभी उस हद तक स्वीकार्यता नहीं मिल पायी है हिन्दू संस्कृति में विवाह का प्रावधान तो रखा गया परन्तु तलाक का प्रावधान नहीं रखा गया क्योंकि जिस वक़्त के समाज ने हिन्दू संस्कृति का निर्माण किया उस वक़्त विवाह जीवन बल्कि 7 जन्म का बंधन माना गया इसीलिए तलाक का प्रावधान नहीं रखा गया बदलते वक़्त ने तलाक के प्रावधान को कानूनी रूप दिया परन्तु परन्तु सामाजिक तौर पर अभी भी कुछ लोग इसे स्वीकार नहीं कर पाए है एवं तलाक को बुरी एवं बदनामी लायक हरकत मानते है

ऐसा ही एक उद्धरण मेरे सामने आया जिसमें की call करने वाले पुरुष ने कहा की उसके परिवार एवं रिश्तेदारों में किसी का तलाक नहीं हुआ इस तरह की सोच पुरुष पर भारी समाजीक दबाव का काम करती है इसके अलावा एक अन्य पुरुष भी मेरे मित्र है जोकि हमेशा इस बात पर जोर देते हैं की हिन्दू संस्कृति में तलाक का प्रावधान ही नहीं है हुए बदलावों को वह हमेशा इग्नोर/अस्वीकार कर देते है इस तरह का व्यवहार अधिक कॉमन है इस व्यवहार को समझने के लिए अमिश त्रिपाठी की 'शिवा ट्रिओलोग्य' अथवा 'क्षितिज की संतान' एक बेहतरीन पुस्तक हो सकती है इसके अलावा भी कई पुस्तकें है जो बदलावों की अस्वीकृति को बेहतरीन तरीके से एक्सप्लेन कर सकती है

इसके अलावा कानूनी मुश्किलें भी हैं जिनका सामना पुरुष को करना पड़ता है मुख्य तौर पर पुरुष को कई तरह के आपराधिक आरोप भी कोर्ट में झेलने पड़ सकते है इसके अतिरिक्त न केवन कानूनी प्रावधान बल्कि कानूनी प्रावधानों की पालन करवाने वाले भी बहुत अधिक झुकाव रखते है और यह झुकाव पुरुषों के विरोध में है इसलिए यही कोई पुरुष विवाह रुपी जाल से निकलने की सोच भी ले तो इस प्रयास में उसका तमाम जिंदगी की मेहनत एवं इज़्ज़त और कई मामलों में तमाम जिन्दगी गुजर सकती है एक उद्धरण के तौर पर हम उस व्यक्ति को ले सकते है जिसने 33 साल की आयु में तलाक की अर्जी दाखिल की और आज उसकी आयु 45 वर्ष है परन्तु अभी तक उसकी आप्लिकेशन लोअर कोर्ट में ही पेंडिंग चल रही है जबकि पिछले 12 सालों के दौरान उस पर 7 आपराधिक मामले दायर किये गए जिनमे से उसको बाइज़्ज़त बार किया गया

इस समस्त घटनाक्रम का एक पहलु नफरत का और भी है जिसपर शायद अधिकांश लोग सोचना भी नहीं चाहते फिर से उसी व्यक्ति का उद्धरण ले सकते है जिसका तलाक का केस 12 साल बाद भी पेंडिंग है जब मैं उस व्यक्ति से बात की तो सामने सिर्फ इतना ही आया की अब उस व्यक्ति के दिल में लड़की और परिवार के लिए इस हद तक नफरत भर चुकी है की वह किसी भी कीमत पर कोई भी फैसला नहीं करना चाहता बल्कि वह लड़की के परिवार के हर सदस्य को अपना दुश्मन मानता है और दुश्मनी अपनी मृत्यु तक निभाने का इच्छुक है चाहे इसकी कोई भी कीमत उसे चुकानी पड़े यह उद्धरण व्यक्तिगत दुश्मनी का है अगर इस उद्धरण को छोड़ दिया जाये भी दिया जाये तो अन्य कई उद्धरण सामने आये है सबसे नया उद्धरण मीतू के बाद आया जब कई पुरुषों ने महिलाओं के साथ काम करने से इंकार कर दिया क्योंकि वह इसे अपने लिए सुरक्षित नहीं मानते अतः स्पष्ट है की महिला एवं पुरुष के बीच दूरियां बढ़ रही है जब तक परिवर्तन स्वीकार्य होगा तब तक महिला एवं पुरुष इस हद तक दूर हो चुके होंगे की शायद कोई व्यवस्था दूरियों को भर न पाए और ऐसा सिर्फ इसीलिए क्योंकि परिवर्तन संतुलित न होकर पुरुष विरोधी रह गया है

हाल ही में सुप्रीम कोर्ट द्वारा दिया गया निर्णय जिसके टहल मैरिटल रपे द्वारा गर्भधारण को महिला अपनी इच्छा अनुसार कभी भी गर्भपात करवा सकती है | यह निर्णय न केवल मैरिटल रपे की अवधारणा को स्थापित करता है बल्कि पिता को सिर्फ एक स्पर्म डोनर के रूप में स्थापित करता है | यकीनन यह निर्णय आने वाले वर्षों में पुरुष की आँखें खोलने वाला साबित होगा | बेशक अभी अगले कुछ सालों में कई पुरुषों को कुर्बान होना पड़ेगा परन्तु अंततः उसे समझ आ ही जायेगा की उसकी भूमि अब सिर्फ एक प्रोवाइडर या गुलाम की है जिसके पास कोई अधिकार नहीं |

शायद यही वक़्त है जबकि हमें स्वीकार करना होगा की विवाह का अर्थ अपना पूरा जीवन की मेहनत दाव पर लगाना है और यही नयी जनरेशन को बताने की एवं जागरूक करना ही वक़्त की जरूरत है

Marriage is A Sword accept it before it is too Late

Holiday Tips

Holiday season is a time to celebrate, connect, and find joy. Holiday seasons can be both joyous and busy. Always remember Holiday is not always about going out sometime it is about staying at Home and enjoying. Here are some general tips to help you make the most of your holidays:

1. Plan Ahead : Plan your schedule and activities in advance. This includes travel plans, events, and any holiday traditions you want to uphold.
2. Set Realistic Expectations : Understand that the holidays may not be perfect. Be realistic about what you can accomplish and prioritize your most important activities.
3. Budget Wisely : Create a budget for gifts, decorations, and other holiday expenses. Stick to your budget to avoid financial stress after the holidays.
4. Host a Gathering : Take the initiative to host a holiday gathering. Whether it's a small dinner party or a game night, being a gracious host can create a festive atmosphere.
5. Gift Giving : Consider thoughtful and meaningful gifts rather than focusing solely on material items. Homemade gifts, experiences, or even charitable donations can make a significant impact. Consider personalized gifts for your loved ones, such as custom-made items or experiences that align with their interests. Explore tech gifts that align with the interests of your friends and family. Whether it's the latest gadgets, headphones, or smart home devices, tech gifts are often appreciated.

6. **Self-Care** : Amidst the celebrations, make sure to take care of yourself. Get enough rest, eat well, and find moments for relaxation. With festive foods and treats abundant, be mindful of your health. Try to balance indulgences with healthy choices and stay active. Take time for self-care, including grooming. A fresh haircut, well-maintained facial hair, and a skincare routine can boost confidence during social events.
7. **Delegate Tasks** : You don't have to do everything yourself. Delegate tasks to family members or friends to share the workload and make the holiday preparations more enjoyable.
8. **Cook or Bake** : Impress friends and family by trying your hand at cooking or baking. A homemade dish or dessert adds a personal touch to holiday gatherings.
9. **Connect with Loved Ones** : Holidays are about spending time with loved ones. Connect with family and friends, whether in person or through virtual means, and cherish the moments together. Invest in a festive outfit for holiday gatherings. A well-chosen sweater, blazer, or even a statement tie can add a touch of holiday spirit. Make an effort to reconnect with friends, especially those you may not have seen in a while. Organize a casual get-together or attend holiday events together.
10. **Create Traditions** : Establishing traditions can make the holidays more special. It could be anything from cooking a specific meal together to playing games or watching a favorite holiday movie. Engage in holiday traditions with enthusiasm. Whether it's decorating the house, putting up lights, or participating in festive activities, being involved can create lasting memories.
11. **Volunteer or Give Back** : Consider volunteering your time or making a charitable donation with friends. Giving back can bring a sense of fulfillment and gratitude during the holiday season.
12. **Practice Gratitude** : Take a moment each day to reflect on what you're grateful for. Gratitude can enhance your overall well-being and add a positive perspective to the holiday season. Take time to express gratitude to those who have made a positive impact on your life during the past year. A heartfelt note or a small gesture can go a long way.
13. **Relax and Enjoy** : Amidst the hustle and bustle, make sure to take some time to relax and enjoy the festivities. It's okay to step back, take a deep breath, and savor the moment. Practice relaxation techniques to manage holiday stress. Whether it's through meditation, deep breathing, or enjoying a good book, finding time for relaxation is essential.

14. Digital Detox : Consider taking a break from excessive screen time. A digital detox can help you be more present and focused on the people around you.
15. Capture Memories : Take photos, but remember to also put the camera down and fully engage in the moment. Capture memories, but also make them.
16. Reflect on the Year : As the year comes to an end, take some time to reflect on the past year. Consider your accomplishments, challenges, and what you're looking forward to in the coming year.
17. Sports and Outdoor Activities : Embrace winter sports and outdoor activities. Whether it's skiing, snowboarding, or a friendly game of ice hockey, staying active outdoors can be invigorating.

Tailor these tips to suit your personal preferences and traditions, and most importantly, make sure to prioritize what brings you happiness and fulfillment during this festive time.

यात्रा – अजगर

अजगर का नाम तो बहुत सुना है परंतु कभी देखने का अवसर नहीं मिला। जहां तक मुझे याद आता है किसी सांप घर या किसी चिड़िया घर में भी कभी दर्शन नहीं हुए। जब जब अजगर की बात होती है तब दिमाग के किसी कोने से एक तस्वीर निकलती है जिसमें एक बहुत बड़ा सा अजगर एक पेड़ की शाखा के साथ लिपटा हुआ है और अजगर का साइज पेड़ से भी बड़ा। ऐसा महसूस होता है को यह तस्वीर बचपन में किसी किताब में देखी थी।

अभी जिस सोसाइटी में मैं रह रहा हूं वो एक पहाड़ी के चारों तरफ बनी हुई गेटेड रेजिडेंशियल सोसाइटी है। कई बार पहाड़ी के ऊपर तक भी जा चुका है और पहाड़ी के चारों तरफ चक्कर लगाना तो साप्ताहिक कार्यक्रम है ही। यकीनन पहाड़ी का अपना एक ईको सिस्टम होगा परंतु मुझे पहाड़ी पर तरह तरह के सांप दिखाई दिए, कुछ मोर भी दिखाई दिए, और भी कुछ छोटे छोटे जानवर दिखे परंतु कभी कोई बड़ा जानवर दिखाई नहीं दिया।

पिछले सप्ताह जब साइक्लोन के कारण मूसलाधार बारिश कहर बरसा रही थी तब सोसाइटी के ही एक सदस्य से खबर मिली कि कम्युनिटी हॉल के एक पेड़ पर अजगर लिपटा हुआ है। शायद मूसलाधार बारिश के कारण अजगर पहाड़ी से नीचे आ गया होगा।

मूसलाधार बारिश में घर रहा जाए या फिर जिंदगी का पहला अजगर फैसला करना मुश्किल नहीं था इसीलिए बिना सोचे समझे अजगर देखने बारिश में ही निकल पड़ा। पेड़ तकरीबन 25 से 30 फीट ऊंचा था और उसके बीचों बीच जहां पर मोटे ताने से कई छोटी ब्रांच निकल रही थी ठीक वही एक मोटा सा अजगर लिपटा हुआ था ठीक उसी अंदाज में जैसा की कभी किताब में देखा था। हालांकि अजगर और पेड़ दोनों काफी बड़े थे परंतु कहीं न कहीं दिमाग में बनी तरवीर को ध्वस्त भी कर रहा था। अजगर पेड़ के सामने बौना लग रहा था। शायद पहाड़ी का ईको सिस्टम बड़े जानवरों को भी आधार प्रदान करने में समर्थ है।

पिछले कई सालों में अजगर नहीं दिखा शायद उसे पहाड़ी से नीचे आने की जरूरत ही नहीं होगी पहाड़ी पर ही उसकी जरूरतें पूरी हो रही होंगी परंतु इस बार बारिश के कारण नीचे आना पड़ा तो जाहिर है उसे अपनी जरूरतों के लिए भी नीचे के साधनों पर ही निर्भर रहना पड़ेगा।

नीचे के साधन यानी की वो छोटे छोटे पिल्ले जो पिछले दो महीने में पैदा होकर बाहर आ गए हैं । यानी एक पिल्ला और ढेर सारी पिल्लियां ।

अजगर ने खाने के लिए पिल्ले पर ही हमला कर दिया और एकमात्र पिल्ले को निगल गया । पिल्ला जो बहुत सारी कुत्ता भ्रूण हत्या के बाद संयोग से बच गया था और एकमात्र ही था अब खत्म हो गए । एकमात्र पिल्ले को अजगर निगल गया ।

अगर साधारण गणित का हिसाब लगाया जाए तो पिल्ले के खाए जाने की संभावना पिल्लियों के खाए जाने की संभावना से लगभग 17 या 18 गुना कम थी फिर भी पिल्ला खा लिया गया और सारी की सारी पिल्लियां सुरक्षित रह गई ।

अब यह मसला मेरे छोटे से दिमाग में समझ नहीं आया और बहुत लोगों ने समझाया की यह मात्र संयोग है परंतु बहुत दिमाग लगाने के बाद आखिर असली मामला समझ में आ ही गया ।

असली मामला समझ आया जब हाल ही में यूक्रेन युद्ध की तस्वीरें दिमाग में घूमने लगी । युद्ध शुरू होते ही यूक्रेन की महिलाओं ने लड़ने की बजाए भाग जाना उचित समझा जबकि आदमियों ने बकायदा हथियार उठा का दुश्मन का सामना करते हुए मरना पसंद किया । कई ऐसे किस्से भी सुनने को आए थे जहां सालों से यूक्रेन से बाहर रहने वाले आदमी देश के लिए लड़ मारने के लिए वापिस लौट आए । इसके विपरित महिलाओं ने शांति काल में सब सुविधाओं का इस्तेमाल किया और जब देश का कर्ज लौटने का वक्त आया देश से भागने का फैसला कर लिया । वैसे यह कोई इकलौता मामला नहीं है विश्व युद्ध के दौरान बनी व्हाइट फेदर सोसाइटी इसी व्यवहार का बेहतरीन उद्धरण रहा है ।

शायद यह मानसिकता सिर्फ इंसानों में ही नहीं कुत्तों में भी पाई जाती है जहां ढेर सारी पिल्लियाँ अजगर देख कर भाग निकली वही एकमात्र पिल्ला अजगर के सामने डट कर खड़ा हो गया और आखिर कार मार डाला गया ।

Holiday – Araku Valley

Araku Valley is a beautiful hill station located in the Eastern Ghats of Andhra Pradesh, India. It is known for its stunning landscapes, lush greenery, coffee plantations, and indigenous tribal culture. The valley is not far from Vishakapatnam. The city is just 100 km from Valley. From Delhi to Vishakapatnam direct flight is available which cost slightly more than five thousand. Vishakapatnam is connected to almost all big cities by flight or by train. From Vishakapatnam multiple options like train, taxi, self drive car or bike etc are available. Here are some tourist attractions and places to visit in Araku Valley :

1. Borra Caves : Borra Caves are famous for their unique stalactite and stalagmite formations. The caves are well-lit, and a visit here provides an interesting geological experience.
2. Katiki Waterfalls : Katiki Waterfalls, surrounded by lush greenery, is a picturesque waterfall located near Borra Caves. The journey to the falls involves a trek through the scenic landscape.
3. Ananthagiri Hills : Ananthagiri Hills, situated at a distance from Araku Valley, offer a tranquil environment and are known for their coffee plantations. The area is great for nature walks and trekking.
4. Padmapuram Gardens : Padmapuram Gardens is a beautifully landscaped garden with a variety of plants, topiaries, and tree houses. The garden also features a toy train ride that takes you through the scenic surroundings.
5. Araku Tribal Museum : The Araku Tribal Museum provides insights into the rich cultural heritage of the tribal communities in the region. It showcases traditional artifacts, tools, and clothing.

6. **Dumbriguda Chaparai Waterfalls** : Dumbriguda Chaparai Waterfalls is another natural attraction near Araku Valley. The waterfall is surrounded by dense forests and offers a serene environment.
7. **Tribal Dance Performances** : To experience the local culture, attend tribal dance performances. The indigenous tribes in the region have vibrant dance forms that are often showcased for tourists.
8. **Coffee Plantations** : Araku Valley is known for its coffee plantations. Take a guided tour of a coffee estate to learn about the coffee-making process and sample some locally grown coffee.
9. **Matsyagundam** : Matsyagundam is a pond known for its crystal-clear water and is surrounded by hills. It's a serene spot where visitors can relax and enjoy nature.
10. **Chaparai Water Cascade** : Chaparai Water Cascade is a small waterfall in a picturesque setting. It's a good place for a day picnic or a nature walk.

Araku Valley is known for its pleasant climate and is a popular destination for nature lovers and those seeking a peaceful retreat. The journey to Araku Valley itself is scenic, with the train ride from Vishakhapatnam to Araku offering breathtaking views of the Eastern Ghats.

Maharana Pratap

Maharana Pratap, full name Maharana Pratap Singh, was a prominent ruler of Mewar, a region in northwestern India, during the 16th century. He is celebrated for his valor, chivalry, and his role in resisting the Mughal Empire during the reign of Emperor Akbar. Maharana Pratap was born on May 9, 1540, in Kumbhalgarh, Mewar (now in Rajasthan, India), and he died on January 29, 1597.

Key aspects of Maharana Pratap's life and legacy include:

Battle of Haldighati (1576): One of the most famous events associated with Maharana Pratap is the Battle of Haldighati, fought on June 21, 1576. It was a significant conflict between the forces of Maharana Pratap and the Mughal Empire, led by Akbar's general, Man Singh. Despite being outnumbered, Maharana Pratap displayed exceptional bravery in this battle, which has become legendary.

Chetak: The Loyal Horse: Maharana Pratap's horse, Chetak, is renowned for its loyalty and courage in the Battle of Haldighati. Chetak sustained severe injuries during the battle but helped Maharana Pratap escape to safety. The story of Chetak's sacrifice is often recounted as a symbol of loyalty and courage.

Refusal to Submit to Akbar: Maharana Pratap refused to submit to Akbar's authority and continued to resist Mughal rule. Despite facing significant challenges, including the loss of his capital, Chittorgarh, Maharana Pratap chose to live a life of exile and continued his fight against the Mughals.

Construction of Kumbhalgarh Fort: Maharana Pratap is credited with the construction of the formidable Kumbhalgarh Fort, which is known for its extensive walls and strategic location. The fort served as a refuge during times of conflict.

Legacy of Valor: Maharana Pratap is celebrated as a symbol of Rajput valor and resistance against foreign rule. His unwavering commitment to his principles and refusal to bow down to external powers have made him a revered figure in Indian history.

Popular Culture: Maharana Pratap's life and the Battle of Haldighati have been depicted in various forms of literature, folk traditions, and popular culture. His story is often recounted in ballads, folk songs, and television shows, contributing to his enduring legacy.

Maharana Pratap's contributions to the history of Mewar and his resistance against the Mughals have left an indelible mark on the cultural and historical narrative of Rajasthan and India. He is remembered as a courageous and principled ruler who stood firm in the face of adversity.

हेल्थ टिप्स - आंवला

क्या आंवले का मुरब्बा सेहत के लिए फायदेमंद है?

शायद ही कोई होगा जो आँवले से परिचित न हो, इसका उपयोग किसी न किसी रूप में हमारे घरों में अवश्य ही होता है। आंवला गुणों का भंडार है, आयुर्वेद में इसे अमृतफल भी कहा गया है।

अमृतफल, इसके नाम में ही अमृत शब्द है, इससे ही जान सकते हैं, कि ये कितना अधिक गुणकारी होता है।

आंवला शरीर के लिए बेहद गुणकारी है। आंवला में विटामिन C, विटामिन AB कॉम्प्लेक्स, पोटैशियम, कैल्शियम, मैग्नीशियम, आयरन, कार्बोहाइड्रेट, फाइबर और डाययूरेटिक एसिड पाए जाते हैं। आँवला में सबसे अधिक रोग प्रतिरोधक, रक्त शोधक तत्व पाए जाते हैं। आँवले में रोग निरोधक गुण होने के कारण इसके सेवन से स्वतः ही कुछ रोगों का बचाव हो जाता है।

आंवला शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाता है और साथ ही साथ आंवला कई बीमारियों को जड़ से भी खत्म करता है।

आंवला का रस आंखों के लिए गुणकारी है, यह आंखों की रोशनी बढ़ाता है। यही नहीं जिन्हें मोतिया बिंद, कलर ब्लाइंडनेस या कम दिखाई देता है उन्हें आंवले का रस पीना चाहिए। आंवला में ऐसे तत्व मौजूद होते हैं जो दिमाग को ठंडक प्रदान करते हैं।

आंवले में विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट और पोषक तत्वों का भंडार होता है। इसकी सबसे खास बात यह है, कि इसे पकाने, उबालने आदि से भी इसके गुणों में कमी नहीं आती है।

आँवला खाने के लाभ :

- यह पाचन तंत्र को सही रखता है, जिससे मधुमेह रोग में भी फायदा होता है क्योंकि मधुमेह भी खराब पाचन का ही परिणाम होता है।
- शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी को आंवले के नियमित उपयोग से कम किया जा सकता है। आंवला शरीर में खून की कमी नहीं होने देता है।
- आँखों की रौशनी बढ़ाने में आंवला अमृत के समान है, जिन लोगों को आंखों से संबंधित कोई भी समस्या हो उन्हें आंवला रोज अवश्य ही खाना चाहिए।
- बुखार में भी आंवला फायदा करता है, बार- बार बुखार आना या शरीर में हल्का बुखार हमेशा ही रहता हो, ऐसे में आंवला बहुत लाभ देता है।
- एसिडिटी, त्वचा रोग, बालों की समस्या, साथ ही आंवला याददाश्त को बढ़ाने में मदद करता है।
- आंवला का मुरब्बा गर्भावस्था के लिए अच्छा - गर्भवती महिलाओं को आंवले के मुरब्बे का सेवन किया जाए तो यह मां और बच्चे दोनों के लिए स्वास्थ्य के लिए बहुत ही अच्छा होता है. यदि गर्भवती महिला आंवला के मुरब्बे का नियमित रूप से सेवन करे तो उसके शरीर में होने वाले हार्मोन परिवर्तन बाल गिरने की समस्या को रोका जा सकता है. मुरब्बा बच्चे की आंखों की क्षमता को बढ़ाने में भी उनकी मदद करता है।
- रोग प्रतिरोधक क्षमता को ठीक रखें - आंवले के मुरब्बे का नियमित रूप से सेवन किया जाए तो यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी ठीक रखने में सहायक है. इसमें विटामिन सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है. आंवले के मुरब्बे के फायदे हमारे अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं. इसमें अच्छी मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट के गुण भी होते हैं जोकि हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाए रखने में सहायक होते हैं।
- मासिक धर्म के लिए फायदेमंद आंवला का मुरब्बा - महिलाओं में मासिक धर्म चक्र के दौरान होने वाला दर्द का उपचार करने के लिए आंवला मुरब्बा बहुत ही अच्छी औषधि है जिन महिलाओं को मासिक धर्म चक्र के समय ऐंठन होती है उन्हें आंवले का मुरब्बा का नियमित रूप से सेवन करना चाहिए. यह उन्हें दर्द से छुटकारा दिलाता है और साथ ही मासिक धर्म से संबंधित अन्य समस्याओं को भी नियंत्रित रखने में मदद करता है.
- त्वचा के लिए फायदेमंद आंवले का मुरब्बा - आजकल युवा पीढ़ी में बहुत से लोग अपनी त्वचा को सुंदर और चमकदार बनाने में बहुत सी दवाइयों का इस्तेमाल करने लगते हैं. उनका इस्तेमाल करने से उनकी त्वचा पर कोई फायदा नहीं होता है बल्कि नुकसान होता है लेकिन अगर आप आंवले के मुरब्बे का नियमित रूप से सेवन करते हैं तो आपकी त्वचा चमकदार और सुंदर बनने में सहायक होती है. मुहासे और दाग धब्बों से भी यह छुटकारा दिलाता है. यह आपकी त्वचा को स्वस्थ बनाने का सबसे अच्छा प्राकृतिक तरीका है।

- आंवला का मुरब्बा खून कि कमी को दूर करता है – आंवले का मुरब्बा खून की कमी को दूर करने में सहायक होता है. जिन लोगों को खून की कमी होती है उनके लिए आंवले का मुरब्बा एक बहुत ही बढ़िया औषधि है. यह बहुत से रोगों के लिए लाभकारी होती है जो मासिक धर्म के समय भारी रक्तस्राव से ग्रस्त रहती है. उन महिलाओं में आयरन की कमी को पूरा करने के लिए आंवला का मुरब्बा का सेवन कर सकते है.
- पेट की समस्या को दूर करने के लिए फायदेमंद – पेट की समस्या के लिए अगर आप नियमित रूप से आंवले का मुरब्बा का सेवन करें तो यह आपकी पेट की समस्या को दूर कर देता है. यह यकृत को भी स्वस्थ बनाने में सहायक होता है इसीलिए यदि अपच और पेट का भारीपन महसूस कर रहे हैं तो उन से छुटकारा पाने के लिए आप आंवले के मुरब्बे का सेवन कर सकते हैं.
- जोड़ों के दर्द में आंवला फायदेमंद – गठिया या सूजन का उपचार करने के लिए आंवले का मुरब्बा का उपयोग किया जा सकता है. यह घुटने और जोड़ों के दर्द से छुटकारा दिलाने में आपकी मदद करता है. जोड़ों के दर्द को ठीक करने के लिए आप आंवले को कच्चे या आंवले का मुरब्बा का दिन में दो बार कर सकते हैं.

आंवला के मुरब्बे के नुकसान – ऊपर हमने आंवले के मुरब्बे के फायदे के बारे में बताया. अब इसके नुकसान के बारे में बताने जा रहे हैं. आंवले के मुरब्बा खाने के बहुत से फायदे हैं लेकिन इस को ज्यादा मात्रा में खाने से आप को नुकसान भी हो सकते हैं।

- इसका सेवन ज्यादा मात्रा में करने से मूत्र त्याग करते समय दर्द होने की समस्या हो सकती है।
- आंवले के मुरब्बे का सेवन ज्यादा मात्रा में करने से पेट की ऐंठन हो सकती है।
- इसका ज्यादा सेवन करने से पीठ में दर्द हो सकता है।
- आंवले का मुरब्बा ज्यादा मात्रा में खाने से दस्त की समस्या हो सकती है।
- इसका सेवन ज्यादा मात्रा में खाने से उल्टी की समस्या या जी मचलाने की समस्या हो सकती है।

इसको कैसे खा सकते हैं ?

आंवले का स्वाद खट्टा-कसैला सा होता है, इसलिए कुछ लोग खासकर बच्चे इसे खाना पसंद नहीं

करते हैं। ise kai alag alag tarike se istemal kiya ja sakta hai

- आंवला-पुदीना की चटनी बनाकर
- आंवले का जैम बनाकर
- आंवले की शिकंजी
- आंवले की सब्जी
- रस बनाकर

आंवले को सब्जी या दाल में डालकर, छोले में डालने से रंग के साथ उसका स्वाद भी बढ़ जाता है। रोज़ आँवला खाना लाभदायक होता है पर एक सीमित मात्रा में ही। अत्यधिक मात्रा में आंवले का सेवन करने से खट्टी डकार, एसिडिटी, दस्त की शिकायत हो सकती है। अति किसी भी चीज़ की बुरी होती है।

कहावत है: आमले का खाया और बड़ों का कहा बाद में रंग लाता है।

आंवले की पौष्टिकता को शरीर होल्ड कर के रखा है और धीरे धीरे रिलीस करता है। इसलिए जिनको बचपन से ही आंवले का सेवन करवाया जाता है (किसी भी रूप में कच्चा, केंडी, मुरब्बा, चूरन, जैसे भी) उनकी इम्युनिटी ताउम्र बढ़िया रहती है, आंखे, बाल आदि दारुस्त रहते हैं, बुढ़ापा जल्दी नहीं आता।

किनको नहीं खाना चाहिए आंवला ?

- जिनको खट्टी चीजों से एलर्जी हो,
- जिनको अलसर की शिकायत हो,
- जिनको एसिडिटी की शिकायत हो ।

जब आंवलों का मौसम ना रहे तो सूखे आंवलों को पीसकर के उनका चूर्ण बना लें, फिर एक चम्मच चूर्ण रात में नींद लेते वक़्त एक चम्मच शहद के साथ ले लेवे इससे बालों की, नाखूनों की सारी समस्याएँ जल्दी दूर हो जाती हैं।

आँवला स्वास्थ्य रक्षक है, आँवले के मुरब्बे का नियमित रूप से सेवन करने पर खून की कोई कमी नहीं होती, खून शुद्ध बनता है।

आँवला वातहरक है, यह लिवर को ठीक करता है। आँवले का सेवन चटनी, सब्ज़ी, मुरब्बा, रस,

कच्चा किसी भी तरह से किया जा सकता है। आँवले की चटनी में काला नमक मिलाकर खाने से याददाश्त कमजोर नहीं होती, कफ जलन व शरीर की गर्मी ठीक हो जाती है।

आँवला खाने से नजले की शिकायत भी दूर हो जाती है।

आंवला को आयुर्वेद में अमृता कहा जाता है आंवले को सुखा कर जलाकर या किसी भी तरह सेवन करने से इसके गुण खत्म नहीं होते हैं

आंवला विटामिन सी कैल्शियम जैसे कई विटामिन और खनिजों से पूर्ण होता है आयुर्वेद में तीन तरह के रस खट्टा मीठा और कड़वा का महत्व बताया गया है धरती पर आंवला ही ऐसा फल है जिसमें यह तीनों रस विद्यमान है अतः शरीर के वायु पित्त और कफ को बैलेंस करने की आंवले में शक्ति होती है जिससे यह शरीर को स्वस्थ रखता है वैसे तो भोजन का अपना विशेष महत्व है परंतु जो भोजन हम सुबह उठने के बाद सबसे पहले करते हैं उसका प्रभाव एक औषधि की तरह हमारे शरीर में पड़ता है अतः सुबह हमेशा पोस्टिक औषधीय गुणों से पूर्ण भोजन काही सबसे पहले सेवन करना चाहिए

Amazing Facts

Passion Fruit

Passion fruit is not only delicious but also comes with some interesting facts about its origin, cultivation, and nutritional benefits. Here are some amazing facts about passion fruit:

Origin : Passion fruit is believed to have originated in South America, particularly in the Amazon region. It's now grown in various tropical and subtropical regions around the world.

Botanical Name : The scientific name for passion fruit is *Passiflora edulis*. The genus name, *Passiflora*, refers to the passion flower, and “*edulis*” means “edible” in Latin.

Varieties : There are several varieties of passion fruit, but two main types are commonly known: purple passion fruit (*Passiflora edulis*) and yellow passion fruit (*Passiflora ligularis*).

Distinctive Appearance : Passion fruit has a round or oval shape and a tough outer rind that can be smooth or wrinkled. The inside is filled with juicy, aromatic seeds and a gelatinous pulp.

Flowering Plant : The passion fruit belongs to the *Passifloraceae* family and is a type of climbing or trailing vine. The passion flower, the plant's namesake, has a unique and intricate structure.

Aromatic Flavor : The flavor of passion fruit is distinctive, with a sweet-tart taste and a unique aroma. It is often described as a combination of tropical flavors like pineapple, mango, and citrus.

Nutritional Content : Passion fruit is a rich source of vitamins, particularly vitamin

C, and it also provides dietary fiber. It contains antioxidants that contribute to its health benefits.

Culinary Uses : Passion fruit is used in various culinary applications. It can be eaten fresh, juiced, added to salads, used in desserts, or even incorporated into savory dishes.

Health Benefits : Apart from being a good source of vitamin C, passion fruit is known for its potential health benefits. It may support immune function, aid digestion, and provide antioxidants that help combat oxidative stress.

Cultivation : Passion fruit vines thrive in warm climates. They require well-drained soil, plenty of sunlight, and a support structure for climbing. The fruit is typically harvested when it falls from the vine or when it becomes wrinkled.

Passion Fruit Flower Symbolism : The passion flower, from which the fruit gets its name, has been associated with various symbolic meanings. Some interpretations link it to the passion of Christ, given the flower's unique structure.

Popular Beverage Flavor : The flavor of passion fruit is commonly used in beverages, including juices, cocktails, and tropical fruit blends. Passion fruit-flavored products are popular globally.

Cosmetic Uses : Extracts from passion fruit are sometimes used in cosmetic and skincare products due to their antioxidant properties.

Diversity of Names : The fruit is known by various names in different regions. For example, it's called "maracuyá" in Spanish-speaking countries, "maracuja" in Brazil, and "lilikoi" in Hawaii.

Commercial Production : Passion fruit is commercially cultivated in many countries, with Brazil being one of the largest producers. It's also grown in Australia, New Zealand, Kenya, and other tropical regions.

These fascinating facts showcase the diversity and uniqueness of passion fruit, making it not only a flavorful addition to culinary creations but also a fruit with cultural, botanical, and health significance.

01 – मैं तुम सा नहीं

वैसे तो जरूरी नहीं की आस पास रहने वाले लोगो को पर्सनल लाइफ में तांक झांक की जाए, परंतु कभी कभी कोई ऐसा मिल जाता है जो उत्सुक होता है की कोई आए करे तांक झांक । तो भाई हम यानी की मैं ऐसे अवसर को सुनहरा अवसर मानते हुए तुरंत शुरू हो जाता हूं । आखिर कुछ जानने को ही मिलेगा, कुछ नया सिखने को मिलेगा और फिर सामने वाला दिल कुछ हल्का करने के लिए ही तो बुला रहा है अपनी पर्सनल जिंदगी में इतनी मदद करना तो फर्ज बनता है ना।

तकरीबन एक महीना पहले पड़ोस में ही रहने वाले एक फौजी से ऐसा ही एक निमंत्रण मिला । वो जब भी मुझे मिला थोड़ा शांत या दुखी ही दिखाई दिया । हालांकि मैं कभी तय नहीं कर सका की वो शांत है या दुखी । हर मुलाकात पर थोड़ी हल्की फुल्की बात होती और फिर अपने अपने रास्ते । आखिर एक दिन मैंने पूछ ही लिया की भाई उदास क्यों रहते हो । तुरंत ही तांक झांक करने का निमंत्रण मिल गया ।

वक्त निकाल कर फौजी के साथ उसका दुख दर्द सांझा करने का प्रयास किया । फौजी ने किस्सा गुलबकावली पूरे शान से सुनाया परंतु मेरी समझ में नहीं आया की आखिर यह फौजी दुखी क्यों है ।

शायद उसका किस्सा अलग ही डाइमेंशन का था और मैं किसी अन्य डाइमेंशन में रहने वाला जीव । तब आखिर फौजी की बात समझने के लिए उसके डाइमेंशन में दाखिल होने का निश्चय किया ।

फौजी साहब की समस्या थी उसके माता पिता जिन्होंने उसे अपनी समस्त प्रॉपर्टी से बेदखल कर दिया था , हालांकि मेरी नजर में कोई समस्या नहीं थी फिर भी यदि कायदे से सोचा जाए तो सोचना पड़ेगा की आखिर उन्होंने ऐसा क्यों किया ।

हालांकि संपत्ति उनकी है वो जो चाहे कर सकते हैं परंतु फिर भी एक पक्ष यह है की उनके द्वारा यह फैसला करने की कसौटी क्या थी और कितनी सही थी कसौटी ।

अब अगर फौजी कोई आवारा किस्म का आदमी होता तब बेदखली जायज बात थी । परंतु पिछले दो साल से फौजी को जानता हूं और सिर्फ इतना कह सकता हूं की फौजी एक डिसेंट आदमी है ।

अब अगर फौजी के मां बाप अपनी संपत्ति किसी समाज सेवा या धार्मिक कार्य में लगा देते तब भी बेदखली जायज बात होती। परंतु ऐसा भी नहीं है। वो अपनी संपत्ति किसी अन्य को सौंप रहे हैं।

फौजी के मां बाप अपनी सनक में संपत्ति से बेदखल कर रहे हैं। और सनक भी यह को लड़का हमारे दिखाए अनुसार मशीन बन कर अपना जीवन नहीं बिताना चाहता वो अपना रास्ता खुद चुनना चाहता है। अपनी सारी संपत्ति वो अपने छोटे लड़के को देने की वसीयत कर चुके हैं क्योंकि छोटा लड़का उनके बताए मशीनी रास्ते पर चल रहा है।

सनक सिर्फ इतनी की बड़ा लड़का शादी नहीं करना चाहता और छोटे ने कर ली।

इससे बड़ी सनक पूरी दुनिया में और कोई नहीं है की मां बाप बच्चों से चाहते हैं की जो जो मूर्खता उन्होंने की उनके लड़के भी वही मूर्खता दोहराते जाए।

महीने भर पुरानी बात है इसीलिए अपने सामर्थ्य अनुसार मैंने फौजी को समझा कर भिजवाया की इस बार जब मां बाप के सामने जाए तो एयर इतना कह कर आए की मैं तुम सा नहीं '।

दो दिन पहले मुलाकात हुई पता चला की मेरा संदेश पहुंचा आया है। फौजी अभी भी शांत है, खुश तो नहीं परंतु फौजी के मित्रों को गालियां निकालते निकालते फौजी की मां का ब्लड प्रेशर जरूर हाई हो गया और इस वक्त वो हॉस्पिटल में है।

फौजी एक बार फिर जा रहा है हाल चाल पता करने और मेरा एक और संदेश देने, इस बार मेरा नाम भी बताने वाला है ताकि अज्ञात मित्रों को नहीं बल्कि ज्ञात मित्र को गालियां निकाल कर सुकून हासिल कर सकें।

उम्मीद है फौजी भी जल्द ही समझ जायेगा की वो उन जैसा नहीं और ना ही बेदखल होने से उसका जीवन खत्म होने वाला है। और फौजी के मां बाप शायद उनके पास इतना समय नहीं की वो समझ सकें, बस कोशिश कर सकते हैं जो वो शायद ही करें।

History - 1st January

The historical events that occurred on January 1st throughout the years are numerous and varied, spanning different centuries, cultures, and regions. Here are a few notable events in history that happened on January 1st:

45 BCE: The Julian calendar, proposed by Julius Caesar, came into effect. It established January 1 as the first day of the year.

1801: The Act of Union came into effect, uniting Great Britain and Ireland to create the United Kingdom of Great Britain and Ireland.

1863: The Emancipation Proclamation, issued by President Abraham Lincoln, came into effect in the United States, declaring that all slaves in Confederate-held territory were to be set free.

1892: Ellis Island in New York Harbor opened as an immigration station, welcoming millions of immigrants to the United States.

1912: The Republic of China was established.

1959: Fidel Castro led the Cuban Revolution, overthrowing Fulgencio Batista, and establishing a communist government in Cuba.

1985: The first mobile phone network in the United States was inaugurated by AT&T.

1994: The North American Free Trade Agreement (NAFTA) came into effect.

2002: The Euro currency was introduced in 12 European countries.

2018: NASA's New Horizons spacecraft successfully conducted a flyby of the distant object Ultima Thule in the Kuiper Belt, providing valuable data about objects in the outer solar system.

While these events offer a glimpse into history on January 1st, it's important to note that many other significant events, celebrations, and transitions have occurred on this date throughout history, shaping the world we live in today. Additionally, New Year's Day is widely celebrated globally, marking the beginning of a new year according to the Gregorian calendar.

यात्रा - गुलाम

यात्रा पर निकलते वक्त मेरा न तो रूट तय रहता है और न ही वक्त । इस बार की यात्रा भी बड़ी दूर दूर तक यानी की कश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक की रही । ऐसे ही घूमते घूमते पंजाब के एक छोटे से गांव के पास से गुजरते हुए रात का अंधेरा छाने लगा था । हालांकि नजदीकी शहर पहुंचा जा सकता था परंतु सामने रोड से थोड़ा हटकर एक गुरुद्वारा भी दिख रहा था । गुरुद्वारे रात गुजारने के लिए सबसे बेहतरीन जगह है हालांकि गांव के गुरुद्वारे बहुत सुविधाएं नहीं दे पाते परंतु रहने के लिहाज से फिर भी बेहतरीन है । कुछ फैसला करके नजदीकी शहर जाने का फैसला रोक कर उसी गुरुद्वारे की तरफ गाड़ी मोड़ दी ।

खाना खाने के बाद वहीं गुरुद्वारे के एक बुजुर्ग से ही बातचीत में पता चला की गांव से मेरा संबंध है हालांकि कुछ दूर का परंतु फिर भी संबंध तो है ।

मेरा ननिहाल पंजाब के एक छोटे से गांव में है वही से किसी महिला की शादी इस गांव में हुई थी और वो अब भी यही रहती है । रिश्ते में कहा जाए तो यह महिला मेरी दादी या शायद नानी लगती है । इसका मतलब गांव में मेरे रिश्ते के भाई लोग भी रहते हैं ।

अगली सुबह रिश्तेदार से मुलाकात करने के लिए चला गया । वही पर मेरी रिश्ते की नानी से भी मुलाकात हुई । शायद ग्रामीण आवभगत ही थी जिसके कारण अगले दो दिन वहां गुजारने पड़े ।

इन्हीं दो दिनों में घर के हालात पता चले ।

नानी की शादी कई दशक पहले इसी गांव में हुई थी और शादी के कुछ साल बाद ही उनके पति यानी की मेरे नाना का देहांत हो गया । उस वक्त नानी एक लड़के और दो लड़कियों की मां थी । लड़का एक ही था लेकिन लड़कियां दो शायद कन्या भ्रूण हत्या के कारण ही सिर्फ दो कन्याएं थी ।

वक्त आने पर लड़के और लड़कियों की शादी करके नानी अपनी सभी जिमेदारियों से आजाद हो गई परंतु शायद किस्मत को यह मंजूर नहीं था । लड़के की शादी को अभी दो या तीन साल ही गुजरे थे की

लड़के ने आत्महत्या कर ली । आत्महत्या क्यों को यह तो पता नहीं लेकिन चलो मान लेते हैं की किसान पैदा ही आत्महत्या के लिए होते हैं । वैसे दादी या नानी के यहां किसानी नहीं दुकानदारी होती है ।

जिस वक्त लड़के ने आत्महत्या की उस वक्त वो एक लड़के और एक लड़की की दादी बन चुकी थी , सिर्फ एक ही पोती हाय यह कन्या भ्रूण हत्या ।

वक्त गुजारा और आखिर लड़की और लड़के दोनों की भी शादी हो गई । जिस वक्त नानी की यहां शादी हुई उस वक्त परिवार काफी बड़ा था परंतु अब आखिर घर पर तीन सदस्य ही रह गए नानी, नानी का पोता और पोते को दुल्हन ।

शायद पोते को दुल्हन को दादी पसंद नहीं थी या शायद उसे कुछ और समस्या रही हो लेकिन दादी को घर से निकाल दिया गया । लगता है की दुल्हन को पोता भी पसंद नहीं था लिहाजा नानी को घर से निकालने के बाद भी वो रुक नहीं पाई और तलाक लेकर चली गई , साथ में ले गई मोटी रकम । यानी को नानी की एकमात्र दुकान बिक गई ।

एक बार फिर से नानी को घर लेकर आया गया परंतु नानी ने घर आने से मना कर दिया , शायद वो गुरुद्वारा में अपना मन रमा चुकी थी ।

उधर पोते की दुल्हन को प्यार हो गया , सच्चा वाला प्यार, एक कुछ उम्रदराज लगड़े आदमी से । सच्चा प्यार कुछ नहीं देखता न उमर , ना पैर की लंगड़ाहट , न लंबाई , ना बोनापन , ना मर्दानापन, ना कुछ और बस सच्चा प्यार तो हो जाता है जब वक्त आता है । वैसे लंगड़ा काफी पैसे वाला है पर यह तो सच्चे वाला प्यार था बिल्कुल सच्चे वाला, तो लंगड़े की प्रॉपर्टी को बात करना ही व्यर्थ है, हां नी तो ।

प्यार तो सच्चा था परंतु लंगड़ा ठरकी निकला , अरे वही दहेज और डोमेस्टिक वायलेंस वाला ठरकी । अब भला सच्चा प्यार कब तक टिकता ठरकी के सामने लिहाजा दुल्हन एक बार फिर मोटा पैसा कमा कर वापिस अपने बाप के पास लौट आई । लौटने से पहले एक बच्चे को पैदा करना भी जरूरी था आखिर लंगड़ा लंबी चौड़ी प्रॉपर्टी का स्वामी था और प्रॉपर्टी का हिस्सेदार तो पैदा करना जरूरी था न । लिहाजा एक बच्चा भी साथ वापिस आया ।

चाहे जो हो धंधा तो धंधा है ऐसे ही चलता है । मुझे इससे क्या लेना देना और ना ही नानी को इससे कोई लेना देना होना चाहिए ।

परंतु नानी ऐसा नहीं सोचती, नानी को इससे बहुत लेना देना है । अरे नहीं इसीलिए नहीं को किसी का धंधा अच्छा चल रहा है बल्कि इसीलिए क्योंकि अब वो दुबारा दादी की बहु बनने की कोशिश कर रही है और दादी का पोता दुबारा उससे शादी करने को जिद पकड़े बैठा है । और पोते की दुल्हन इस बार अपनी दादी सास को सेवा भी करना चाहती है । और वही सच्चे दिल वाली सेवा लिहाजा नानी इस वक्त अपने घर पर ही है ।

नानी ने मुझे कहां की पोते से बात करूं उसे समझाने की कोशिश करूं , लेकिन कुछ लोग पैदा ही

गुलामी के लिए होते हैं उन्हें समझाया नहीं जा सकता और व्यर्थ प्रयास करके अपना वक्त बर्बाद करना मुझे पसंद नहीं। लिहाजा मैंने भी पोते से बात नहीं की बस उसे बता दिया कि नानी उसके फैसले से सहमत नहीं है। इसके बाद मैंने भी विदा ली।

बस विदा होने से पहले नानी और गुरुद्वारे के बुजुर्ग को अपना नंबर देकर चला आया ताकि जब दादी दुबारा गुरुद्वारे पहुंच जाए तब मुझे खबर मिल जाए। शायद मैं कुछ कर न पाऊं लेकिन खबर तो मिलनी ही चाहिए शायद कुछ कर सकूं।

Genuine cases of sexual offences are now exception; law is heavily biased against men

Vivek Kumar Maurya Vs State and Ors

Allahabad HC

27/07/2023

CRIMINAL MISC. BAIL APPLICATION No. – 23551 of 2023

About/from the judgment:

The Court remarked that, since girls/women have upper hand when it comes to protection of law, they succeed easily in implicating a boy or man.

The High Court observed that genuine cases of sexual offences are now exception and prevailing trend primarily involves false allegations of rape.

The Court also observed that a significant number of cases are being brought where girls and women falsely lodge first information reports (FIRs) after engaging in a prolonged physical relationship with the accused in order to gain undue advantage.

Single-judge bench observed that the law is heavily biased against men and courts should be cautious when dealing bail petitions in such matters.

“The time has come that courts should be very cautious in considering such bail applications. The law is heavily biased against males. It is very easy to make any wild allegations in First Information Report and implicate anyone on such allegations as in the present case,” the Court said.

Additionally, the Court said that the influence of social media, movies, and TV shows is promoting an “openness culture” adopted by young boys and girls.

Nonetheless, the Court noted that when this behavior clashes with Indian societal and family values, leading to the protection of family and girl’s honor, it sometimes results in the filing of false cases.

“Such First Information Reports are also lodged when after living in live-in-relationship for sometime/long time, dispute takes place between the boy and girl on any issue. Nature of partner unfolds before the other partner with time and then when they realize that their relationship cannot continue for life, trouble starts,” the Court held.

The Court also said since girls/women have upper hand when it comes to protection of law, they easily succeed in implicating a boy or man in the cases like the present one.

In the present case, the accused was booked for rape and other offences under the Indian Penal Code and offences under the Protection of Children from Sexual Offences Act (POCSO Act).

He then moved the High Court for bail.

The counsel for prosecution alleged that accused had established sexual relations with the minor girl on several occasions and later on, married her only for sexual enjoyment.

The accused compelled the girl to have physical relationship with his cousin too and when she raised alarm, the accused-applicant and his cousin abused and beat her, it was contented.

The counsel for the accused argued that the survivor was a minor and she had an affair with the applicant for the last one year. She willingly left her house and went to the house of the applicant’s aunt where she entered into physical relationship with the applicant with consent.

It was further submitted that they got married but she was later taken away by her

parents against her wishes.

Subsequently, when a dispute arose between the family members, she left lodged the FIR.

While granting bail to the applicant, the Court observed that it appeared the FIR was lodged on the basis of false allegations and incorrect facts.

The Court also noted that the marriage between the prosecutrix and the applicant was officially registered. However, there had been no divorce, marriage dissolution or judicial separation through a court.

In light of the above, the Court noted that the filing of FIRs was consistently carried out through written applications prepared by experts in courts or by the Munshi/Head clerk at the police station and this practice is always fraught with the danger of false implication, similar to what occurred in the present case.

“The expert implicates all those with whom the informant/complainant has other grievances, not connected the offence being complained whatsoever, since the lodging of complaint / F.I.R against all enemies in one stroke is encashed as an opportunity. Their roles are so meticulously shown in the F.I.R that even the most experienced of the judges falter. For the courts at district level, it is quite hazardous to grant bail in matters of such serious and meticulously made allegations because of fear of disciplinary proceedings by the higher courts,” the Court observed.

The Court concluded that the prosecutrix’s elopement with the applicant and a court marriage indicated her continuous consent and also undermined the entire case of the prosecution. Consequently, the bail application was allowed.

व्यापार और व्यापारी

व्यापार और व्यापारी वर्ग वैसे तो एक अलग ही पहचान रखता है और मुझमें ऐसा कोई विशेषता नहीं है की मैं खुद को व्यापारी कह सकूँ, परंतु मेरे मित्रों की लंबी लिस्ट में एक बड़ा वर्ग व्यापारियों का है । इनमे छोटे मोटे व्यापार करने वालों से लेकर करोड़ों के सौदे करने वाले लोग भी शामिल है ।

व्यापारी वर्ग में भी विशेष तौर पर जो खाने पीने की चीजें बेचते है वो मुझे विशेष रूप से प्रिय है । ऐसे हो लोगों को जानने का अवसर लॉकडोन के दौरान मिला जब और कुछ किया ही नहीं जा सकता है । उसी वक्त इस क्षेत्र में काम धंधा जमाने वालों की संख्या काफी बढ़ गई और ऐसे लोगों के वीडियो बना बना कर सोशल मीडिया पर डालने वाले तो कुकुरमुत्तों की तरह बढ़ गए । और मेरे लिए भी ऐसे वीडियो वक्त गुजरने का अच्छा साधन बने रहे , जो आज भी चालू है ।

ऐसे वीडियो देख देख कर मैं न केवल नई नई डिशेज बनाना सीखा बल्कि ऐसे व्यापारियों के विषय में भी जाना । खाना बनाने और बेचने वाला यह वर्ग बहुत मेहनती है और इनमे से कुछ काफी आगे भी बढ़े है परंतु अधिकांश आज भी लगभग वहीं है जहां से शुरू किया था । मेरी जानकारों में सिर्फ एक है जिन्होंने आलू टिक्की ठेले पर बेचना शुरू किया और आज रेस्टोरेंट के मालिक है बाकी आज भी ठेले पर ही है ।

आजकल सोशल मीडिया का इस्तेमाल कुछ भी परोस देने के लिए किया जा रहा है । हाल ही में एक मोटिवेशनल ब्लॉग दिखाई दिया जिसमे एक कपल द्वारा समोसे बेचने की सफल कहानी बताई गई । अधिकतर लोग बिना सोचे समझे सामने लिखी गई बात पर यकीन कर लेते है परंतु मुझे चेक करने की बुरी बीमारी है । तो जब उस कपल की कमाई और बेचने का हिसाब किताब देखा तो यकीन हो गया की यह एक फर्जी कहानी के अतिरिक्त और कुछ नहीं हो सकती । उनके द्वारा बेचा गया एक समोसा तकरीबन 1200 रुपए का पड़ रहा था जो असंभव है ।

स्ट्रीट फूड बेचने वालो में एक को आलू टिक्की का बादशाह बताते हुए उसके द्वारा हर रोज 5000 प्लेट बेचने का दावा भी दिखाई दिया और वो व्यापारी मेरी जानकारी लिस्ट में काफी ऊपर है इसीलिए सच झूठ का फैसला करना आसान ही था ।

ऐसी की बहुत सारे स्ट्रीट फूड या रेस्टोरेंट्स को बहुत बड़ा चढ़ा कर दिखाने की परंपरा चल रही लगती है। बेशक दावे बहुत बड़े दिखाए जाते हैं परंतु इसमें दो राय नहीं हैं की यह वर्ग बहुत मेहनत करता है।

ऐसे अधिकतर ठेले वाले युवक ही दिखाई देते हैं परंतु पिछले कुछ हफ्तों में चंद विडियोज में कुछ महिलाएं भी ठेले पर कुछ बेचती दिखाई दी। ऐसे वीडियो जिनमें महिलाएं कुछ बेचती दिखाई दी मुझे थोड़ा सा भ्रमित कर गए मेरी समझ में नहीं आया की आखिर प्रमोशन किस का किया जा रहा है। जितनी मेहनत बेचने वाली महिला ने खुद तैयार होने पर की उतनी अगर ठेले पर की होती तो शायद स्पष्ट होता की प्रमोशन ठेले का ही है। वैसे यह भी संभव है की इन महिला व्यापारियों को यकीन हो की ठेले पर क्या बिक रहा है वो महत्वपूर्ण नहीं है।

अक्सर युवक अपना सामान बेचने के लिए तरह तरह के प्रयोग करते दिखाई देते हैं, एक साहब नाच के स्टेप फ्री में सिखाते हैं चाय के साथ, वहीं दूसरे साहब चाय के साथ अपनी लिखी शेरों शायरी या चुटकले सुनाते भी दिख जायेंगे। एक अन्य साहब तो लगातार बोलते हुए जूस बनाते हैं तो वहीं एक अन्य साहब ने हारमोनियम रखा है इच्छा हो तो बजा लो। इसके विपरित महिलाएं सिर्फ चंद ही दिखी और वो भी ठेले से अधिक खुद की मरमत पर ध्यान देते हुए दिखी। वैसे अपवाद हर जगह होते हैं तो ऐसी ही एक महिला अपवाद स्वरूप दिखाई दी लेकिन सिर्फ एक।

शायद महिलाओं का व्यापार करने का तरीका आदमियों से अलग ही है। हाल ही में एक 30+ वर्षीय महिला ने चिरपरिचित व्यापार का चयन किया, उसने एक 20- वर्षीय लड़के/खिलाड़ी को डेट करना शुरू किया और फिर शादी भी कर ली। और जल्द ही (शायद एक साल) के भीतर ही तलाक के जरिए खिलाड़ी की आधी संपत्ति पर अधिकार जमाने का दावा भी पेश कर दिया। महिला के मुताबिक आधी संपत्ति भी मिलियन या शायद बिलियन डॉलर बनती है। कोर्ट ने महिला को स्पष्ट रूप से बता दिया की खिलाड़ी के पास कोई संपत्ति नहीं है संपत्ति तो खिलाड़ी की मां की है। यह तो सरासर धोखेबाजी है ठीक वैसे ही जैसे हाथी के दांत होते हैं। महिला ने व्यापार अवश्य किया परंतु शायद उसने होम वर्क अच्छे से नहीं किया था।

परंतु एक बात तो स्पष्ट है की व्यापार चाहे जो भी हो इसमें ना तो रातों रात करोड़पति हुआ जा सकता है और ना ही हर व्यापारी सफल हो सकता है। संभव है कुछ लोग, सिर्फ कुछ शायद 1% से भी कम सफल हो सकते हैं परंतु अधिकांश वहीं रह जाते हैं जहां से शुरू करते हैं। अधिकांश मोटिवेशनल वीडियो या कार्यक्रम सिर्फ भ्रमित करने के लिए बनाए जाते हैं, किसी को लंबे समय तक बेवकूफ नहीं बनाया जा सकता।

व्यापार पूरी देखभाल कर चुने क्योंकि कस्टमर को लंबे समय तक मूर्ख नहीं बनाया जा सकता, कहीं ऐसा न हो की हाथ कुछ भी न लगे जैसा कि फुटबॉलर पर दाव खेलने वाली महिला को कुछ नहीं मिला।



KnowledgeHUB

If you think I am not a #Good #Man it is your #Problem not mine. Either come out of own problem or #Live with it.

#YourChoice

युगों पुरानी शिकायत

बहुत पुरानी बात है, अब तो यह भी याद नहीं की कितनी सदी गुजर गई । याद करना चाहूं तब भी याद नहीं आता । बस इतना याद आता है की एक शिकायत है जो की जानी थी, परंतु की नहीं गई । क्या अब शिकायत कर दी जानी चाहिए ? शायद सही वक्त आ गया हो या शायद ना आया हो ।

जितनी महत्वपूर्ण शिकायत है उससे अधिक महत्वपूर्ण यह है की आखिर इतनी पुरानी शिकायत की क्यों नहीं गई ?

तो साहब मामला कुछ व्यस्तता का रहा है ।

जहां तक मुझे याद आता है बहुत बहुत पहले एक बार इरादा किया था परंतु फिर याद आया की अभी तो गुफाओं में रह रहे है कुछ अच्छी व्यवस्था होनी चाहिए जहां सुरक्षित तरीके से रहा जा सके इसके लिए पुरुषार्थ की जरूरत थी लिहाजा शिकायत जैसी गैर वरीयता प्राप्त चीज को उस वक्त भुला ।

बदलते वक्त ने गुफाओं से निकाल कर छोटी छोटी झोंपड़ियों और छोटे छोटे समाज तक पहुंचा दिया लेकिन अभी भी सुरक्षा और छोटी छोटी जरूरतों की वरीयता के कारण एक बार फिर शिकायत को टाल दिया गया ।

कच्चे पक्के मकान बने, खेती शुरू हुई तब रोजमर्या की जरूरतों पूरी होने लगी और सुरक्षा भी कुछ हद तक सुनिश्चित हुई । परंतु अभी भी बहुत काम किया जाना बाकी था , अभी भी बड़े खतरे मुंह बाए सामने खड़े थे । नजदीकी समुदाय के साथ होने वाली छुटपुट लड़ाईयां और बढ़ती जरूरतें सामने खड़ी थी । और पुरुषार्थ अपना सीना ताने तैयार था जवाब देने के लिए । ऐसा नहीं है की अब शिकायत की ही नहीं जा सकती थी, अब थोड़ा वक्त था लेकिन सोचा की अभी सफर बाकी है, शिकायत का क्या है फुरसत में करूंगा । पहले नजदीकी समुदाय से झगड़े खत्म किए जाएं ।

कुछ प्यार से और कुछ शक्ति से नजदीकी समुदाय को मिलाकर छोटे सुरक्षित राज्य का निर्माण कर लिए तब लगा की अब सब तरफ से निश्चितता है तो अब शिकायत कर देनी चाहिए । लेकिन अब नजदीकी छोटा राज्य समस्या खड़ी कर रहा था और जरूरत महसूस हुई की एक बड़े राज्य के गठन किया जाए बस इसीलिए एक बार फिर चुप लगा गया ।

बड़ा राज्य भी बन गया परंतु शिकायत का वक्त नहीं आया क्योंकि अब विदेशी आक्रांता के साथ बड़े राज्य की विशाल जनता के पालन पोषण से लेकर स्वस्थ और शिक्षा की समस्याएं सामने खड़ी दिखाई देने लगी ।

वक्त बदला और सत्ता का अत्याचारी रूप देखने को मिला, साथ ही समाज में व्यवस्था भी गड़बड़ाती दिखाई दी । सत्ता के अत्याचारों से लड़ने के लिए एक बार फिर मैं पूरे पुरुषार्थ के साथ कट मरने की तैयारी में जुट गया । शिकायत का वक्त अभी नहीं आया था ।

अभी फुरसत मिली ही थी , पंख पसारे ही थे उड़ान अभी शुरू ही की थी और सामने दिखाई देने लगी आजाद होने की जद्दोजहद । एक बार फिर पुरुषार्थ ने ललकारा और मैं पूरे जोश के साथ सड़क पर उतर आया आजादी की लड़ाई को जवामुखी बना देने के इरादे से । शिकायत को एक बार फिर भविष्य के लिए टाल दिया ।

आजाद हुए तो विकास, अंधविश्वासों से आगे निकलने विज्ञान को अपनाने के सिलसिले शुरू हो गए और शिकायत नहीं कर सका । हमेशा की तरह शिकायत एक बार फिर भविष्य में किया जाने वाला काम बन गई ।

विकास भी हुआ, विज्ञान भी बहुत आगे बढ़ा , अंधविश्वास भी कुछ हद तक दूर हुआ , आपसी नफरत और दंगे फसाद भी कम हुए बहुत कुछ हुआ , बहुत कुछ किया । पुरुषार्थ आगे आगे और आगे जाने के लिए लगातार प्रेरित करता रहा और मैं आगे आगे और आगे बढ़ता चला गया ।

फिर एक दिन खाली वक्त था तब सोचा की चलो अब तो बहुत कुछ कर लिए अब शिकायत की जाए । एक बार फिर पुरुषार्थ ने ललकारा और मैंने चारों तरफ नजर दौड़ाई यह देखने के लिए की क्या कुछ और है जो अधिक वरीयता की अपेक्षा करता है या शिकायत कर दी जाए ।

चारों तरफ नजर दौड़ाई तब पता चला की जब मैं और मेरा पुरुषार्थ आगे आगे और आगे चलता जा रहा था ठीक इस वक्त मेरे खिलाफ साजिश की जा रही थी । एक पूरी प्रजाति मेरे खिलाफ लगातार जहर उगल रही थी, एक प्रजाति जिसने आजादी की लड़ाई से खुद को दूर रखा, एक प्रजाति जिसने अत्याचारी सत्ता की तरफ नजर उठा कर घूरना भी जरूरी नहीं समझा, एक प्रजाति जिसने लगभग कभी कुछ नहीं किया सिवाए खुद का काल्पनिक महिमामंडन करने के , उस प्रजाति ने मेरी व्यस्तता का फायदा उठाते हुए मेरे खिलाफ फर्जी शिकायतों का इतना बड़ा अंबार लगा दिया की मेरी एक छोटी सी शिकायत उसने दिखाई तक नहीं देने वाली ।

फर्जी शिकायतों का पहाड़ देखा कर एक बार फिर मेरा पुरुषार्थ मुझे ललकारने लगा । इस बार ललकार अलग किस्म की थी । अब ऐसी कोई लड़ाई सामने नहीं थी जिसके लिए छोटी सी शिकायत को

भविष्य के लिए टाला जाए बल्कि अब लड़ाई थी शिकायतों के पहाड़ को फर्जी साबित करने की और इस लड़ाई के दौरान ही कहीं अपनी शिकायत को सामने रख देने की । अब शायद वक्त आ गया है की शिकायत को टाला नहीं जाए बल्कि एक प्रजाति की साजिश को नाकाम करते हुए अपनी शिकायत को रख दिया जाए । तो पेशे खिदमत है मेरी युगों पुरानी छोटी सी शिकायत ।

शिकायत बस इतनी सी है की 'सीधी लड़की को गाय तो सीधे लड़के को गधा क्यों कहा जाता है ' यह घोर अत्याचार क्यों और और कब तक ।

जी-वॉर (G-War) – 03

डॉक्टर प्रशांत ने जब सहायता टीम के पास मौजूद कप्तान रमाकांत एवं मनोज को सुरक्षित देखा तो उन्हें खुशी का अनुभव हुआ साथ ही अपना दिल बैठता हुआ सा महसूस हुआ परन्तु डॉक्टर प्रशांत इस वक्रत भावनाओं में नहीं बह सकते थे उन्हें सुरक्षा की दृष्टि से ठोस कदम उठाने थे | कप्तान रमाकांत एवं मनोज को तहखाने से बाहर नहीं आना चाहिए थे क्योंकि दोनों समय यात्रा के दौरान कुछ ऐसे वायरस का वाहक हो सकते थे जो वर्तमान सभ्यता के लिए घातक हो सकते थे | इसके अलावा कई अन्य समस्याएं भी पैदा हो सकती थी | दोनों को क्वारंटाइन में रखा जाना और उनकी सम्पूर्ण जाँच किया जाना आवश्यक था |

सामने का दृश्य दिखने में जितना सामान्य दिख रहा था वास्तव में उतना ही भयावह था परन्तु दृश्य की भयानकता सिर्फ डॉक्टर ही समझ सकते थे | डॉक्टर समझ सकते थे कि कप्तान का सुरक्षित बच जाना जितना महत्वपूर्ण है उससे अधिक महत्वपूर्ण है उनका क्वारंटाइन होना | उनका इस तरह खुली हवा में मौजूद होना किसी अनजाने खतरे की दस्तक हो सकता है | हालात जो इस वक्रत सामान्य दिख रहे हैं वो जल्द ही ऐसी करवट बदल सकते हैं जहां सिर्फ अवसोस करने के अलावा अन्य कोई उपाय नहीं होगा | कप्तान को तुरंत ही क्वारंटाइन कर दिया जाना आवश्यक था इसके साथ ही तहखानों में मौजूद व्यक्तियों को निकालने के बाद उनको भी क्वारंटाइन किया जाना आवश्यक था | तहखानों में अभी भी कई खतरनाक चीज़ें हो सकती थी इसीलिए तहखानों को दुबारा सील कर दिया जाना भी आवश्यक था |

डॉक्टर प्रशांत लगभग भागते हुए टीम के पास पहुंचे और उन्होंने अपनी देखरेख में कप्तान रमाकांत और मनोज को क्वारंटाइन में भिजवा दिया | यह तो सिर्फ शुरुआत थी जिस तहखाने में कप्तान रमाकांत को एवं मनोज को रखा गया था उसी के अन्य सेक्शन में हज़ारों किस्म के वायरस का संग्रह था जिसमे से कई ऐसे थे जो जानलेवा हो सकते थे |

डॉक्टर प्रशांत अपने सामने आपातकालीन सुरक्षा टीम के सदस्यों को काम करते देख रहे थे और अपने दिशा निर्देशों से उन्हें सुरक्षित तरीके से आगे बढ़ने में सहायता भी कर रहे थे | जहाँ आवश्यकता पड़ती स्वयं आगे बढ़ कर सुरक्षा सुनिश्चित करते |

जो हो चुका उसके विषय में डॉक्टर कुछ नहीं कर सकते थे परंतु अभी भी उन्हें बहुत कुछ करना था इसीलिए तुरंत ही डॉक्टर प्रशांत भी सहायता टीम के सदस्यों के साथ मिलकर सुरक्षा उपायों में जुट गए। धीरे धीरे कई दिन की मेहनत के बाद सभी प्रकार के वायरस को सुरक्षित तरीके से अन्य सुरक्षित लेब में भिजवाया गया और तहखानों को सुरक्षा कारणों से प्लाज्मा टोर्च द्वारा साफ़ किया गया और फिर से सभी तहखानों को सील कर दिया गया।

हालांकि सभी सुरक्षा उपाय किये गए थे इसके बावजूद अभी निश्चित रूप से कुछ भी कह पाना संभव नहीं था। आने वाले कुछ सप्ताह बहुत महत्वपूर्ण हो सकते थे शायद इसीलिए डॉक्टर प्रशांत अपने लैब के ध्वस्त होने के बावजूद अगले कई सप्ताह तक टेम्परी इंटज़ाम के साथ घटना स्थल पर ही मौजूद रहे। आने वाला हर रात उनके लिए अनिश्चितता का माहौल लेकर आती गुजरने वाला हर दिन शांति की उमीदों को बढ़ा रहा था।

कई सप्ताह तक डॉक्टर प्रशांत ने अपनी टीम के साथ ना केवल लैब बल्कि आस पास की आबादी पर भी नजर बनाये रखी और अंततः उनको स्वीकार करना पड़ा की खतरा टल गया है। उन्होंने रिपोर्ट तैयार करके अपने उच्चाधिकारियों तक पहुँचा दी और अगले आदेश का इंतज़ार करने लगे।

उच्चाधिकारी चाहते थे की डॉक्टर प्रशांत अपनी रिसर्च को आगे बढ़ाएं परन्तु तूफान के कारण उनकी रिसर्च गतिविधियों की काफी नुकसान हुआ था इसके अलावा अब वह लैब भी ध्वस्त हो चुकी थी जहाँ वह अपना काम किया करते थे। और लैब को दुबारा कार्य करने लायक बनाने में कई वर्ष का समय लगने वाला था लिहाज़ा डॉक्टर प्रशांत को फिलहाल बंगलोर में रहकर अपने कार्य को आगे बढ़ाने का आदेश दे दिया गया। डॉक्टर प्रशांत को तब तक बंगलोर में रहना था जब तक की उनकी लैब तैयार नहीं हो जाती।

बैंगलोर में डॉक्टर प्रशांत को एक छोटी लैब में काम करना था जहां उनके पास सीमित संसाधन थे और फिलहाल इसकी चिंता उन्हें नहीं थी क्योंकि फिलहाल उन्हें अपने पुराने काम को रिस्टोर करने एवं व्यवस्थित करने का महत्वपूर्ण काम करना था।

इस दौरान कप्तान रमाकांत एवं मनोज को भी सभी प्रकार की जाँच प्रक्रिया से गुजरने के बाद छुट्टी दे दी गयी थी। फिलहाल दोनों को भी बैंगलोर में ड्यूटी पर लगाया गया था जिसका मुख्य कारण था की उन्हें कुछ और समय तक डॉक्टर प्रशांत के ऑब्जर्वेशन में रखा जाए इसके अलावा डॉक्टर प्रशांत भी उनके अनुभवों को विस्तार से संग्रहित करना चाहते थे।

डॉक्टर प्रशांत खुद को बंगलोर में स्थापित करने का प्रयास कर रहे थे। उनके पिछले कई वर्ष लैब में गुजरे थे ऐसे में बंगलोर की छोटी लैब में कम संसाधनों के बीच काम का बोझ कुछ हल्का होने के कारण डॉक्टर खुद को अधिक तरोताज़ा एवं सुकून से भरा हुआ महसूस कर रहे थे। कप्तान रमाकांत एवं मनोज से हुए वार्तालाप डॉक्टर प्रशांत को एक तरफ उलझन में डालते थे वहीं उन्हें आशा की नयी किरण भी दिखाई देती थी। हलाकि रमाकांत एवं मनोज की समय यात्रा अभी साबित होना बाकि था बल्कि अभी ऐसा हो पाना संभव नहीं था परन्तु जितना डॉक्टर प्रशांत दोनों से वार्तालाप करते उतना ही उन्हें प्रयोग की सफलता पर विश्वास बढ़ता जा रहा था। यदि कहीं कुछ अवांछित महसूस हो रहा था तो सिर्फ वह दृश्य जिनका वर्णन कप्तान

रमाकांत अवं मनोज कर रहे थे | इस प्रकार के दृश्य भविष्य की धरती पर होना लगभग असंभव था | इस सबके बावजूद फिलहाल डॉक्टर प्रशांत शांत जीवन जी रहे थे |

उन्हें इस बात का अहसास बिलकुल भी नहीं था की सुकून के यह पल उनसे बहुत जल्दी छीन जाने वाले हैं और सुकून के इन पलों पर धीरे धीरे आतंक का साया पड़ता जा रहा है |

यात्रा - साहित्यकार

दिल्ली से घर वापसी की फ्लाइट पकड़ने से पहले जरूरी था की दिल्ली पहुंचा जाए और इसके लिए एकमात्र साधन ट्रेन ही थी। वैसे तो दिल्ली जाने के लिए दिन भर में पांच ट्रेन हैं, परंतु मेरी पसंदीदा ट्रेन है इंटरसिटी एक्सप्रेस, 5 घंटे का सफर और वो भी बिना रिजर्वेशन। हालांकि इस ट्रेन में रिजर्वेशन होता है और लोग करवाते भी है परंतु इस रिजर्वेशन का कोई मतलब ही नहीं क्योंकि रिजर्वेशन के डिब्बे में बिना रिजर्वेशन वाले ही मिलते हैं और इसमें किसी को कोई आपत्ति भी नहीं होती अक्सर रिजर्व सीट वाले अपनी सीट किसी बिना रिजर्वेशन वाले बुजुर्ग या महिला को दे देते हैं। शायद छोटा सफर और अधिकतर ग्रामीण पृष्ठभूमि से आए लोगों के कारण। हालांकि सफर के दौरान भीड़ ठीक ठाक होती है लेकिन 5 में से 2 घंटे का सफर तो खचाखच भरा रहता है।

मैंने भी अपनी सीट ली और कुछ खाने पीने का सामान लेकर सफर शुरू कर दिया। मेरे बगल वाली सीट पर एक बुजुर्ग और एक महिला थी और सामने वाली सीट पर एक मेरे जैसा ही आदमी था। बीच के किसी स्टेशन पर दो लड़कियां यानी कोई 18 से 20 की आयु वाली, सामने वाली सीट पर आकर बैठ गई उनके साथ एक अर्धेड़ आदमी भी था। हालांकि डिब्बा खचाखच भरा हुआ नहीं था परंतु सीट खाली भी नहीं थी।

सफर के दौरान मुझे आस पड़ोस के यात्रियों के साथ गर्प्पें लड़ाना ज्यादा पसंद नहीं है बल्कि मैं कुछ खाते पीते और पढ़ते हुए सफर करना पसंद करता हूं, लेकिन हर कोई ऐसा नहीं करता। मेरे पड़ोस में बैठे बुजुर्ग को अपने सहयात्रियों में बहुत दिलचस्पी थी शायद इसीलिए सबका परिचय हो ही गया। और परिचय के बाद मुझे दोनों लड़कियों में कुछ ज्यादा ही दिलचस्पी पैदा हो गई क्योंकि दोनों मेरी जानकार थी।

दोनों लड़कियों के साथ जो अर्धेड़ व्यक्ति था वो उनका पिता था। अगले पांच घंटे दोनों लड़कियों ने आराम से बैठ कर गुजारे और अर्धेड़ उनके पास ही खड़ा रहा।

दिल्ली स्टेशन पर पहुंचने के बाद हम सब लगभग एक साथ ही स्टेशन पर उतरे और मैं उसी स्टेशन पर रुक कर सोचने लगा कि आगे एयरपोर्ट तक कैसे जाया जाए और दोनों लड़कियां अपने पिता के साथ एस्कलेटर पर चढ़ गईं।

मैं भी इधर उधर देखते हुए आगे का सोचने लगा तभी एस्कलेटर से आई तेज आवाज ने मुझे पलटने को मजबूर कर दिया । आधे रास्ते में किसी वजह से एस्कलेटर झटके के साथ रुक गया था शायद किसी ने इमरजेंसी बटन दबा दिया था । झटका लगने से अधेड़ गिर गया और उसके हाथ के दोनो बैग भी लुढ़कते हुए कुछ नीचे आ गए । या शायद अधेड़ व्यक्ति के गिरने के कारण ही किसी ने एस्कलेटर बंद किया हो कहना मुश्किल है क्योंकि मैंने देखा नहीं बस आवाज सुनकर ही पलटा था ।

एस्कलेटर बंद हो गया और अभी दोनो लड़कियां और उनका पिता नीचे ही थे लिहाजा दोनो लड़कियां वापिस नीचे आकर लिफ्ट से ऊपर जाने की लाइन में लग गई और अधेड़ व्यक्ति जैसे तैसे उठ कर सामान इकट्ठा करते हुए एक एक बैग ऊपर ले जाने लगा ।

हालांकि नजारा कुछ नया नहीं था स्टेशन पर हर तरफ लड़किया मेकअप से भरा हल्का फुल्का हैंडबैग झुलाते घूमती दिख जाती है और उनके साथ के आदमी बड़े बड़े बैग कुली की तरह ढोते हुए दिख जायेंगे ।

परंतु यह वाली लड़की विशेष थी , मेरी जानकार थी , आप सब की भी जानकार । पहचाना ?

नहीं पहचाना चलो कोई बात नहीं मैं याद दिलवा देता हूं ।

दोनो में से एक लड़की साहित्यकार थी और दूसरी इनफ्लूंसर । साहित्यकार अरे वही जो लगभग हर रोज वृदाश्रम के खिलाफ और मा बाप का ख्याल रखने वाली नसीहत आदमियों को देती रहती मिल जाती है ।

नोट - हर शिकारी एक महान लीजेंड है लेकिन सिर्फ तब तक जब तक की शेर लिखना नहीं सिख लेता ।

Effects of Marital Rape on Men

Physical effects – Sexual abuse results in severe emotional and often physical trauma. The symptoms and injuries most frequently noted are tension headaches, ulcers, nausea, colitis, abrasions to the throat, black eyes and broken bones. The data from hospital emergency rooms show that male rape victims are more likely to have non-genital injuries than females and that they are more likely to neglect seeking medical attention if the injuries are not significant.

Psychological effects – Rape victims, males and females, may find it difficult to report the sexual assault against them. This is very damaging to victims, both to their mental states and to how people treat them in case of disclosure of their ordeal. Elizabeth Donovan, a psychotherapist, stated that males have the added burden of facing a society that does not believe that rape can happen to them at all.

Since most studies have found that people tend to blame the victim man of Marital Rape for the incident often with humiliating tags like impotent, a study called Gender Differences in Attributions of Blame for Male Rape Victims in the Journal of Interpersonal Violence focused on where the blame lies in rape cases. In cases of female rape victims, a higher proportion of males than females tend to blame the victim for the sexual assault. This study implies that even in cases of male sexual victimization, the male victims are held responsible for the assault by the majority of the uninvolved population.

Long-term effects

Pressure to prove his manhood physically and sexually (becoming stronger and engaging in dangerous or violent behaviour; having multiple female sexual partners).

Confusion over gender and sexual identity.

Sense of being an inadequate man.

Sense of lost power, control, and confidence in his manhood.

Problems with closeness and intimacy.

Sexual problems.

Suicide possibility

Science in Everyday Life

Radioactivity

Radioactivity is the process by which unstable atomic nuclei lose energy by emitting radiation. This phenomenon was first discovered by Henri Becquerel in 1896 and further studied by Marie and Pierre Curie. It plays a fundamental role in nuclear physics and has various applications in medicine, industry, and energy production.

1. Types of Radiation:

Alpha (α) Decay: In alpha decay, a nucleus emits an alpha particle, which consists of two protons and two neutrons.

Beta (β) Decay: In beta decay, a neutron in the nucleus is transformed into a proton, and an electron (beta particle) and an antineutrino are emitted.

Gamma (γ) Decay: Gamma decay involves the emission of a gamma ray, which is electromagnetic radiation.

2. Natural and Artificial Radioactivity:

Natural Radioactivity: Some elements are naturally radioactive. For example, uranium and thorium undergo radioactive decay.

Artificial Radioactivity: Certain isotopes can be made radioactive through nuclear reactions. This is commonly done in nuclear medicine and industry.

3. Half-Life:

The half-life of a radioactive substance is the time it takes for half of a sample to decay. It is a characteristic property of each radioactive isotope.

Radioactive decay follows an exponential decay equation, and the half-life is used to quantify the rate of decay.

4. Hazards and Safety:

Exposure to high levels of radiation can be harmful to living organisms, causing damage to cells and increasing the risk of cancer.

Safety measures, such as shielding and monitoring, are implemented in industries and healthcare to protect workers and the public from excessive radiation exposure.

5. Radiation Units:

The unit of radioactivity is the becquerel (Bq), which represents one radioactive decay per second.

The sievert (Sv) is the unit of equivalent dose, taking into account the biological damage caused by different types of radiation.

Understanding radioactivity is crucial for many scientific and technological applications, and managing its effects is essential for safety and environmental protection.

Radioactivity is present in various aspects of daily life, and while many people may not be directly aware of it, its applications and consequences can be observed in different contexts. Here are some ways in which radioactivity is encountered in daily life:

1. Smoke Detectors – Many smoke detectors contain a small amount of the radioactive isotope americium-241. This isotope is used to ionize the air within the detector, creating a small electric current. When smoke particles enter the detector, they disrupt the current, triggering the alarm.

2. Medical Imaging – Radioactive isotopes are used in various medical imaging techniques. For example, positron emission tomography (PET) scans involve the use of a small amount of a radioactive tracer to visualize and diagnose conditions within the body.

3. Radiation Therapy – In cancer treatment, high-energy radiation (ionizing radiation) is often used to target and kill cancer cells. This form of treatment is known as radiation therapy.

4. Food Irradiation – Some foods are treated with ionizing radiation to kill bacteria, parasites, and other pathogens, extending the shelf life of the food and reducing the risk of foodborne illnesses.

5. Natural Background Radiation – Earth and its surroundings naturally contain radioactive materials, leading to a certain level of background radiation. This exposure comes from sources like radon gas, cosmic rays, and naturally occurring radioactive elements in soil and rocks.

6. Consumer Products – Certain consumer products, such as luminous watch dials and exit signs, may contain small amounts of radioactive materials like tritium to make them glow in the dark.

7. Building Materials – Some building materials, particularly granite, contain natural radioactive elements. This can contribute to elevated levels of background radiation in certain geographic areas.

8. Air Travel – Cosmic rays from the sun and other stars produce radiation at high altitudes. Airplane passengers are exposed to higher levels of cosmic radiation during flights, although the dose is still relatively low.

9. Water Treatment – Radioactive substances may be present in water sources, and water treatment facilities monitor and regulate these substances to ensure that drinking water meets safety standards.

10. Nuclear Power: While not directly experienced by individuals in their daily lives, nuclear power plants contribute to the generation of electricity in some regions. The use of nuclear reactors involves controlled nuclear fission reactions.

It's important to note that exposure to excessive levels of ionizing radiation can have health risks, and safety measures are implemented to minimize unnecessary exposure in various applications. Regulatory agencies, such as the Nuclear Regulatory Commission (NRC) in the United States, establish guidelines to protect individuals and the environment from the harmful effects of radiation.

चलते चलते

आज छुट्टी के दिन चलते चलते राजीव माल तक आ गया | घर से सिर्फ घूमने निकला था सामने जब मॉल देखा तो अंदर चला गया | माल में ही लंच किया और फिर मल्टीप्लेक्स में फिल्म भी देखी | जब फिल्म खतम हुई तब शाम हो रही थी | माल से बाहर आने से पहले अपनी पसंद की जीन एवं टी शर्ट भी खरीदी |

घर दूर नहीं था और पास में समान भी ज्यादा नहीं था, घर तक पैदल ही पहुंचा जा सकता था परन्तु पैदल चलने की इच्छा नहीं थी | लिहाज़ा राजीव टैक्सी का इंतज़ार करने लगा | तभी :

जूही : ओह माय गॉड तुम तो राजीव हो

राजीव : 100 फीसदी राजीव हूँ हेलो

जूही : पहचाना मुझे

राजीव : न पहचानने का कोई कारण तो नहीं है

जूही : क्या कर रहे हो आज कल

राजीव : वही जो हमेशा करता था ऐश ऐश और ऐश

जूही : मतलब सुधरे नहीं अब तक | पत्नी साथ में है और बच्चे

राजीव : बच्चे बनाने वाली फ़ैक्टरी ही नहीं लगाई

(जूही राजीव का परिचय अपने पति से करवाते हुए)

जूही : डार्लिंग यह राजीव है इसने मुझसे शादी करने से इंकार कर दिया था इसीलिए अभी भी धक्के खा रहा है

राजीव : हेलो (राजीव ने हाथ मिलाने के लिए बढ़ा दिया)

अशोक : हेलो (अशोक ने हाथ मिलाया परन्तु उससे पहले अपने हाथों में पकड़े हुए बहुत सारे पैकेट जमीन पर रखे)

राजीव : और अगर गलती से शादी कर लेता तो गधा बनकर घूमता

जूही : राजीव तुम अशोक को गधा नहीं बोल सकते

अशोक : राजीव समझदार आदमी है उसने मुझे गधा नहीं बोला

राजीव : अशोक भी समझदार आदमी है

अशोक : तो राजीव तुमने बच्चे पैदा करने की फैक्टरी क्यों नहीं लगाई

राजीव : मैं आजाद परिंदा हूँ और आजाद ही रहना पसंद करता हूँ

अशोक : फिर भी

राजीव : फिर भी क्या ?

अशोक : ऑफिस से जब थके हुए घर आये तो साफ़ सुथरा घर और बढ़िया खाना भी तो चाहिए

राजीव : नौकर सिर्फ दस हज़ार लेता है और बिना कोई झंझट बढ़िया मनपसंद खाना बना कर खिलता है

अशोक : कुछ शारीरिक जरूरत होती है

राजीव : बिलकुल होती है

अशोक : तो

राजीव : जूही तुम्हें याद है तुम लोगों की कॉलेज की एक्टिविटीज

जूही : बिलकुल बहुत एन्जॉय करते थे

राजीव : तुम्हें याद है वह प्रदर्शन जिसमे उत्कर्ष कार्य करने के लिए सम्मानित भी किया गया था

जूही : बिल्कुल याद है उसकी सब तैयारी मैंने की थी | नारेबाज़ी से लेकर विद्यार्थियों को इकठा करने के लिए प्रोत्साहन भाषण तक मैंने लिखा था

राजीव : विषय क्या था

जूही : छोडो उस बात को

अशोक : छोडो क्यों भई पता तो चलना चाहिए

राजीव : हां तो अशोक वह प्रदर्शन था IPC 497 यानि की शादी के बाहर यानि की पति के अलावा शारीरिक सम्बन्ध की स्वतंत्रता इस स्वतंत्रता पर सामाजिक एवं कानूनी मान्यता पर | उसमे हज़ारों महिलाओं ने भाग लिया था

अशोक : हम्म परन्तु उस प्रदर्शन का जिक्र क्यों आया

राजीव : क्योंकि तुमने शारीरिक ज़रूरतों का मुद्दा उठाया

अशोक : साफ़ साफ़ कहो

राजीव : अरे भई अशोक सीधी बात है हज़ारों महिलाएं प्रदर्शन में मौजूद थी इसके अलावा हज़ारों ऐसी थी जिनका मोन समर्थन था |

अशोक : तो तुम्हारी जरूरत पूरी हो जाती है

राजीव : बड़े आराम से

अशोक : जूही भी तो उस प्रदर्शन में थी

राजीव : प्रदर्शन को लीड किया था जूही ने

अशोक : तो क्या जूही और तुम

राजीव : यह तुम्हारा और जूही का आपसी मामला है

अशोक : बहुत बढ़िया में शाम को तुम्हारे पास आता हूँ बहुत कुछ सिखने को मिलेगा

राजीव : जब चाहे आ जाना

जूही : अशोक तुम कहीं नहीं जाओगे राजीव तो बदमाश है परन्तु तुम शादीशुदा हो

अशोक : रिलैक्स जूही तुमने ही तो सेक्सुअल फ्रीडम फाइट करके हासिल किया है और मुझे फ्रीडम देने से इंकार कर रही हो

राजीव : चलो अशोक अब मुझे इजाज़त दो

अशोक : शाम को इंतज़ार करना

राजीव : करुंगा



**Only Ray Of Hope
Against Deep
Scary Jungle Of
Cruel Misandry**

SIF-ONE

8882-498-498

**Single Helpline
For Men In India**